

เนื้อหาของหลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑.หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๓	๒	๕
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า	กายวิภาคศาสตร์ของเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า แผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า	๒		
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณ วิชาชีพ	หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนด โทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท	๑		
๑.๓ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น	การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูกเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ การใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวด เช่น การประคบสมุนไพร		๒	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๑	๓๔	๓๕
๒.๑ ประวัติและความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า	ประวัติความเป็นมาของการนวดฝ่าเท้า ผลการนวดฝ่าเท้าต่อ สุขภาพ ประโยชน์และโทษของการนวดฝ่าเท้า ข้อห้ามและ ข้อจำกัดในการนวด	๑		
๒.๒ การตัดตน	การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควร ระวังต่าง ๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษี ตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า ประโยชน์ ข้อแนะนำและข้อควรระวัง การฝึกกลมหายใจ		๔	
๒.๓ การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ขั้นตอนและวิธีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ผลจากการนวด ฝ่า เท้า ประโยชน์และข้อระวังของการนวดฝ่าเท้า		๓๐	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ			๒๐	๒๐
	- ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย - การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ		๒๐	
รวมทั้งสิ้น		๔	๕๖	๖๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ
ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหา
ต่างๆและการให้คำแนะนำ