

## หลักสูตรนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง ๖๐๐ ชั่วโมง

### ๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	นวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง	๖๐๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Certified Massage Therapy	600	hours

### ๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้การนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง เพื่อในการบริการตามขอบเขตที่กำหนด
๒. มีเจตคติที่ดีพร้อมที่จะพัฒนาและส่งเสริมงานในหน้าที่ความรับผิดชอบด้านบริการสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างมีคุณภาพ
๓. มีคุณธรรมจริยธรรมมีความเสียสละและมีความคิดสร้างสรรค์ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีทางสุขภาพ
๔. มีทักษะการนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูงในการจัดการปัญหาสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพ
๕. เพื่อให้สถาบันการศึกษา (ในระบบ) ระดับอาชีวศึกษาขึ้นไปจัดการเรียนการสอน
๖. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ทั้งในและต่างประเทศได้

### ๓. โครงสร้างหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

#### ๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาองค์ความรู้จริยธรรมและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินธุรกิจ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา พยาธิวิทยา การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวสุขภาพ สุขอนามัยและภาวะสุขภาพดี สปาพื้นฐานและสுகนธบำบัด การนวดพื้นฐาน เทคนิคการนวดแบบตะวันตก การนวดเพื่อการกีฬาและการนวดแบบเฉพาะ การนวดไทย ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด และการฝึกปฏิบัติ ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

#### ๕. เนื้อหาของหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

##### ๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

หมายเหตุ โดยสถาบันที่สามารถจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรนี้ได้ต้องเป็นสถาบันการศึกษา(ในระบบ) ระดับอาชีวศึกษาขึ้นไป

##### ๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐๐ ชั่วโมง

๘. **คุณสมบัติผู้เรียน** ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. **คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)**

๑๐. **เกณฑ์การประเมินผล**

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๑๐ ราย

๑๑. **วิธีการประเมินผล**

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. **เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)**

๑. กัญญา ตีวีเศษ. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๙). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๔. กลุ่มงานส่งเสริมพัฒนา สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๑). **เกณฑ์การรับรองคุณภาพสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ : บริษัท ชงเจียร มาเก็ตติ้ง จำกัด.
๕. ชรินทร์ ลีวานันท์.(๒๕๕๑). **การนวดเพื่อสุขภาพ**. เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๖. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข. “เรื่องกำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของสถานที่ การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์ และวิธีการตรวจสอบเพื่อการรับรองให้เป็นไปตามมาตรฐาน สำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข ” นนทบุรี พ.ศ. ๒๕๔๗, พ.ศ. ๒๕๔๙.
๗. พิมพ์ ลิลาพรพิสิฐ.(๒๕๔๕). **สுகนธบำบัด**. เชียงใหม่: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
๘. เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ. **การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ**. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .

๙. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๐). **ตำราวิชาการสวดมนต์บำบัด**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๑๐. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). **ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิชSwedish Massage**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๑๑. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). **ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรมิพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๒. ยงศักดิ์ ต้นติปิฎก. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๑๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนทสตรี.
๑๔. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๑๕. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วาริบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๑๖. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๗. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **สุขภาพะองค์รวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
๑๘. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.