

หลักสูตรการนวดสวีดิช ๑๕๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	การนวดสวีดิช	๑๕๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Swedish Massage	150	hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดสวีดิช
๒. มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดสวีดิชเพื่อสุขภาพ
๓. มีคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดสวีดิชเพื่อสุขภาพ
๔. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการนวดสวีดิชเพื่อสุขภาพ
๕. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดสวีดิชในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๓. โครงสร้างหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช และฝึกทักษะการประเมินสุขภาพเบื้องต้น และการประเมินผลการบริการ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กฎหมายและจรรยาบรรณผู้ประกอบการ รวมทั้งศึกษาคุณสมบัติและความปลอดภัยในการนวดสวีดิช เทคนิคการนวดสวีดิช ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดสวีดิช และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนดและเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๑๕๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียนต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาระดับมัธยมศึกษา
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติของวิทยากรผู้สอน(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๓๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติในงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๐). **ตำราวิชาการสรีรบำบัด**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๒. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). **ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๓. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). **ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพยาบาลองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๔. สำนักสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๖). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
๕. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๖. เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ. **การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ**. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .
๗. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วาริบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๘. Carole; Reed, Jimi; Mehta, Mira; Mehta, Silva McGilvery. **The Encyclopedia of Aromatherapy Massage and Yoga**. Hermes House; New Ed edition (๒๐๐๑)
๙. Eilean bentley. **A Gaia Busy Person's Guide Massage**. Gaia Books Limited (๒๐๐๓)
๑๐. Esme Floyd-Hall and Mary Atkinson. **The complete book of massage**. Carlton Books Ltd (March ๑๓, ๒๐๑๔)
๑๑. Gaynor Winyard. **Guide for Health and Beauty Therapists: Face, Hands and Feet (Vol ๑)**. Longman Group United Kingdom; ๒nd edition (June ๑๙๙๖)
๑๒. Pamela Hill, R.N. & Laura Todd. **Milady's Aesthetician Series: Advanced Face and Body Treatments for the Spa**. Milady; ๑ edition (August ๖, ๒๐๐๗)
๑๓. Vivienne Simberg. **Massage: An introductory guide to the healing practice of touch**. Parragon Publishing (๒๐๐๓)