



ประกาศคณะกรรมการตรวจและประเมินมาตรฐานสถานประกอบการกลาง
เรื่อง หลักสูตรกลาง ที่ใช้เป็นเกณฑ์ในการขอรับรองหลักสูตรตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่อง กำหนด
สถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของสถานที่ การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์และวิธีการ
ตรวจสอบเพื่อการรับรองให้เป็นไปตามมาตรฐาน สำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตาม
พระราชบัญญัติสถานบริการ พ.ศ.๒๕๐๙ พ.ศ.๒๕๕๑

อาศัยอำนาจประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริม
สวย มาตรฐานของสถานที่การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบเพื่อการรับรองให้เป็นไป
ตามมาตรฐานสำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติสถานบริการ พ.ศ. ๒๕๐๙
พ.ศ.๒๕๕๑ ข้อ ๒๘(๒) คณะกรรมการตรวจและประเมินมาตรฐานสถานประกอบการกลาง ในการประชุม
คณะกรรมการฯ ครั้งที่ ๔ /๒๕๕๘ เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๘ ได้มีมติเห็นชอบให้ประกาศหลักสูตรกลาง
ที่ใช้เป็นเกณฑ์ในการขอรับรองหลักสูตรตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่อง กำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพ
หรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของสถานที่ การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบเพื่อการ
รับรองให้เป็นไปตามมาตรฐาน สำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติสถานบริการ
พ.ศ.๒๕๐๙ พ.ศ.๒๕๕๑ จำนวน ๑๒ หลักสูตร คือ

ลำดับ	หลักสูตร
๑.	ขนาดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง
๒.	ขนาดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง
๓.	ขนาดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง (ต่อยอด ๖๐/๘๐ ชั่วโมง)
๔.	ขนาดเพื่อสุขภาพขั้นสูง ๖๐๐ ชั่วโมง
๕.	ขนาดไทยเพื่อสุขภาพสำหรับผู้พิการทางสายตา ๒๕๕ ชั่วโมง
๖.	การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย ๑๕๐ ชั่วโมง
๗.	การนวดสวีดิช ๑๕๐ ชั่วโมง
๘.	ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง
๙.	ผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ ๓๐๐ ชั่วโมง
๑๐.	ผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ ๕๐๐ ชั่วโมง
๑๑.	การบริการเพื่อความงาม ๑๕๐ ชั่วโมง
๑๒.	การดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังเรือนไฟ ๑๕๐ ชั่วโมง

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘

น.ต.

(บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์)

อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ประธานกรรมการตรวจและประเมินมาตรฐานสถานประกอบการกลาง

โครงสร้างหลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาพื้นฐาน	๓	-	๓
๑.๑ ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดเท้า	๑	-	๑
๑.๒ ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดเท้า	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	-	๒	๒
๒.๑ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น	-	๒	๒
๓. หมวดวิชาชีพ	-	๓๔	๓๔
๓.๑ การตัดคน	-	๔	๔
๓.๒ การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	-	๓๐	๓๐
๔. หมวดจริยธรรม	๑	-	๑
๔.๑ หลักจรรยาบรรณ	๑	-	๑
๕. หมวดการฝึกงานภาคสนาม	-	๒๐	๒๐
รวมทั้งสิ้น	๔	๕๖	๖๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้คำปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษาสำรวจ
ปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหา

โครงสร้างหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๓	-	๓
๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๓	-	๓
๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	๕	-	๕
๒.๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	-	๓
๒.๒ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น	๒	-	๒
๓. หมวดวิชาการนวดไทย	๑๖	๖๔	๘๐
๓.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	-	๑
๓.๒ เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค	๓	-	๓
๓.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	-	๑๒	๑๒
๓.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๓๐	๓๓
๓.๕ การตัดตน	๒	๗	๙
๓.๖ การบันทึกผลการนวด	๕	-	๕
๓.๗ การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย	๒	๑๐	๑๒
๓.๘ การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	-	๕	๕
๔. หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม	๓	๙	๑๒
๔.๑ กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย	๓	-	๓
๔.๒ ธรรมะกับสมาธิ	-	๙	๙
๕. หมวดการฝึกงานภาคสนาม	-	๕๐	๕๐
รวมทั้งสิ้น	๒๗	๑๒๓	๑๕๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้คำปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษาสำรวจปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหา

โครงสร้างหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง ต่อยอด ๖๐/๘๐ ชั่วโมง
(เทียบเท่าหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง)

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๒	-	๒
๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	๓	-	๓
๒.๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	-	๓
๓. หมวดวิชาการนวดไทย	๙	๔๕	๕๔
๓.๑ เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค	๑	๑	๒
๓.๒ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	-	๑๒	๑๒
๓.๓ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๑	๑๙	๒๐
๓.๔ การตัดตน	-	๓	๓
๓.๕ การบันทึกผลการนวด	๕	-	๕
๓.๖ การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย	๒	๑๐	๑๒
๔. หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม	๒	๙	๑๑
๔.๑ กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย	๒	-	๒
๔.๒ ธรรมะกับสมาธิ	-	๙	๙
๕. หมวดการฝึกงานภาคสนาม	-	๓๐	๓๐
๕.๑ การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข	-	๓๐	๓๐
รวมทั้งสิ้น	๑๖	๘๔	๑๐๐

โครงสร้างหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง ๖๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาทั่วไป	๒๐	-	๒๐
๑.๑ จริยธรรมและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินธุรกิจ	๒๐	-	๒๐
๒. หมวดวิชาพื้นฐาน	๒๒๖	๔	๒๓๐
๒.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๑๓๐	-	๑๓๐
๒.๒ พยาธิวิทยา	๔๐	-	๔๐
๒.๓ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ	๖	๔	๑๐
๒.๔ วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	๔๐	-	๔๐
๒.๕ สุขภาพ สุขอนามัยและภาวะสุขภาพดี	๑๐	-	๑๐
๓. หมวดวิชาเฉพาะ	๒๖๕	๓๕	๓๐๐
๓.๑ สปาพื้นฐานและสுகนธบำบัด	๑๐	-	๑๐
๓.๒ การนวดพื้นฐาน	๔๐	๒๐	๖๐
๓.๓ เทคนิคการนวดแบบตะวันตก	๕๕	๑๕	๗๐
๓.๔ การนวดกล้ามเนื้อระดับลึกและการประยุกต์ใช้	๖๕	๑๕	๘๐
๓.๕ การนวดเพื่อการกีฬาและการนวดแบบเฉพาะ	๒๕	๕	๓๐
๓.๖ การนวดไทย	๖๐	๒๐	๘๐
๓.๗ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด	๑๐	-	๑๐
๔. หมวดวิชาฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๑๐	๑๐
๔.๑ การปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ	-	๑๐	๑๐
รวมทั้งสิ้น	๕๑๑	๘๙	๖๐๐

โครงสร้างหลักสูตร นวดไทยเพื่อสุขภาพสำหรับผู้พิการทางสายตา จำนวน ๒๕๕ ชั่วโมง

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ			
๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๓	๗	๑๐
๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย			
๒.๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๕	-	๕
๒.๒ เกษีกรรมไทยเบื้องต้น	๒	๓	๕
๓. หมวดวิชาการนวดไทย			
๓.๑ ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	-	๑
๓.๒ เส้นประธานกับการเกิดโรค	๑	๔	๕
๓.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	๓	๗	๑๐
๓.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๔๐	๔๓
๓.๕ ทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	-	๑๐	๑๐
๓.๖ การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย	๒	๒๕	๒๗
๓.๗ การดัดตน	๒	๙	๑๑
๓.๘ การบันทึกผลการนวด	๑	๕	๖
๔. หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม/สังคม/ภาษา/อื่นๆ			
๔.๑ กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย	๓		๓
๔.๒ ธรรมะกับสมาธิ	๑	๓	๔
๔.๓ การเขียนและอ่านอักษรเบรลล์ หรือ คอมพิวเตอร์	๒	๒๘	๓๐
๔.๔ การพัฒนาบุคลิกภาพและการเคลื่อนไหว	๕	๑๕	๒๐
๔.๕ การบริหารจัดการในสถานประกอบการ	๕	-	๕
๕. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๖๐	๖๐
รวมทั้งสิ้น	๓๙	๒๑๖	๒๕๕

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้คำปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษาสำรวจปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหา

โครงสร้างหลักสูตรการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย ๑๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาทั่วไป	๖	๔	๑๐
๑.๑ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นและการประเมินผลการบริการ	๒	๓	๕
๑.๒ การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือในยามฉุกเฉิน	๒	๑	๓
๑.๓ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาพื้นฐาน	๕	๓	๘
๒.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	๔	๓	๗
๒.๒ ประวัติความเป็นมาของการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	๑	-	๑
๓. หมวดวิชาเฉพาะ	๑๙	๓๘	๕๗
๓.๑ น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	๘	๓	๑๑
๓.๒ เทคนิคการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	๙	๓๕	๔๔
๓.๓ ความปลอดภัยในการใช้น้ำมันหอมระเหยและการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	๒	-	๒
๔. หมวดวิชาฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๗๕	๗๕
๔.๑ การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข	-	๗๕	๗๕
รวมทั้งสิ้น	๓๐	๑๒๐	๑๕๐

โครงสร้างหลักสูตรการนวดสวีดิช ๑๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาทั่วไป	๖	๕	๑๐
๑.๑ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นและการประเมินผลการบริการ	๒	๓	๕
๑.๒ การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือในยามฉุกเฉิน	๒	๑	๓
๑.๓ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาพื้นฐาน	๕	๓	๘
๒.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	๔	๓	๗
๒.๒ ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช	๑	-	๑
๓. หมวดวิชาเฉพาะ	๑๙	๓๘	๕๗
๓.๑ น้ำมันพื้นฐานที่ใช้สำหรับการนวดสวีดิช	๕	๓	๘
๓.๒ เทคนิคการนวดสวีดิช	๑๒	๓๕	๔๗
๓.๓ ความปลอดภัยในการใช้น้ำมันพื้นฐานและการนวดสวีดิช	๒	-	๒
๔. หมวดวิชาฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๗๕	๗๕
๔.๑ การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข	-	๗๕	๗๕
รวมทั้งสิ้น	๓๐	๑๒๐	๑๕๐

โครงสร้างหลักสูตรผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๑๑	๓	๑๔
๑.๑ ความรู้ทั่วไปเรื่องสปา	๓	-	๓
๑.๒ หลักจิตวิทยาเพื่อการดำเนินงานสปา	๒	-	๒
๑.๓ การพัฒนาบุคลิกภาพของผู้ดำเนินการสปา	๓	-	๓
๑.๔ ทักษะการสื่อสารในธุรกิจสปา	๓	๓	๖
๑.๕ หลักการตลาดเพื่อการดำเนินการธุรกิจสปา	๓	-	๓
๑.๖ ความรู้พื้นฐานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ	๓	-	๓
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะ	๕๖	๒๓	๗๙
๒.๑ หมวดวิชาว่าด้วยสุขภาพองค์รวม	๑๔	๕	๑๙
(๑) วิชาว่าด้วยสุขภาพองค์รวม	๖	-	๖
(๒) ความเครียดและการจัดการกับความเครียด	๓	-	๓
(๓) การใช้บำบัดและจุดกดภูมิเพื่อสุขภาพ (วาริบำบัด)	๓	-	๓
(๔) คันทบำบัด	๓	๕	๘
(๕) อาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	๒	-	๒
(๖) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๑	-	๑
๒.๒ วิชาว่าด้วยการบริหารจัดการสปา	๑๗	๕	๒๒
(๑) การจัดการธุรกิจบริการสุขภาพ	๖	๒	๘
(๒) กฎหมายที่เกี่ยวข้อง	๓	-	๓
(๓) จรรยาบรรณผู้ประกอบการวิชาชีพสปา	๓	-	๓
(๔) การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมในสปาและมาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ	๓	-	๓
(๕) การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	๒	๒	๔
๒.๓ วิชาว่าด้วยเอกลักษณ์สปาไทย	๘	๖	๑๔
(๑) การส่งเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทย	๒	๓	๕
(๒) การประยุกต์วิถีไทยและวัฒนธรรมในธุรกิจสปา	๓	-	๓
(๓) สมุนไพรไทยที่ใช้ในสปา	๓	๓	๖
๒.๔ หมวดวิชาว่าด้วยการนวดเพื่อสุขภาพ	๔	๔	๘
๒.๕ หมวดวิชาว่าด้วยสุขภาพและความงาม	๑๐	๔	๑๔
(๑) การดูแลผิวหน้าเบื้องต้น	๒	๑	๓
(๒) การดูแลผิวหน้าและการดูแลผิวกาย	๑	๓	๔
(๑) การดูแลความงามของเส้นผม มือ และเท้า	๒	-	๒
(๔) การดูแลเล็บมือและเล็บเท้า	๒	-	๒
(๕) การกำจัดขน	๑	-	๑
๒.๖ หมวดวิชาว่าด้วยผลิตภัณฑ์ เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในสปา	๖	-	๖
๓. ภาคปฏิบัติ	-	๕	๕
รวมทั้งสิ้น	๗๐	๓๐	๑๐๐

โครงสร้างหลักสูตรการบริการสปาเพื่อสุขภาพ ๓๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาทั่วไป	๗	๕	๑๒
๑.๑ จริยธรรมและจรรยาบรรณในอาชีพการบริการ	๒	-	๒
๑.๒ บุคลิกภาพและทักษะการสื่อสาร	๑	๒	๓
๑.๓ เอกลักษณ์และวัฒนธรรมไทย	๒	๓	๕
๑.๔ กฎหมายและจริยธรรมการประกอบอาชีพ	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาพื้นฐาน	๓๐	๙	๓๙
๒.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	๒	-	๒
๒.๒ ประวัติความเป็นมาของการบริการเพื่อความงาม	๑๐	-	๑๐
สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น	๒	๑	๓
การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือในยามฉุกเฉิน	๓	๓	๖
การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	๒	๒	๔
ความรู้เบื้องต้นทฤษฎีการแพทย์แผนไทยเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	๘	-	๘
ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติและสมุนไพร เพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๓	๓	๖
๓. หมวดวิชาเฉพาะ	๒๔	๘๐	๑๐๔
๓.๑ การนวดเพื่อสุขภาพ	๘	๖๐	๖๘
๓.๒ การใช้น้ำเพื่อสุขภาพ	๖	๑๐	๑๖
๓.๓ การใช้น้ำมันหอมระเหย	๔	๔	๘
๓.๔ การดูแลผิวหน้าและผิวกาย	๖	๖	๑๒
๔. หมวดวิชาฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๑๔๕	๑๔๕
๔.๑ การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข	-	๑๔๕	๑๔๕
รวมทั้งสิ้น	๖๑	๒๓๙	๓๐๐

โครงสร้างหลักสูตรผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ (Spa Therapist) ๕๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๑๓	๖	๑๙
๑.๑ จิตวิทยาและจริยธรรมในงานบริการ	๓	-	๓
๑.๒ บุคลิกภาพและทักษะทางการสื่อสาร	๓	๓	๖
๑.๓ ภาษาดั้งประเทศสำหรับการปฏิบัติงาน	๔	๓	๗
๑.๔ กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค	๓	-	๓
๒. หมวดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพ	๕๐	๑๘	๖๘
๒.๑ ความรู้ทั่วไปเรื่องสปา	๓	-	๓
๒.๒ ความรู้พื้นฐานกายวิภาค สรีรวิทยา	๑๕	-	๑๕
๒.๓ สุขอนามัยในสปา และโรคเบื้องต้น	๓	๓	๖
๒.๔ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๖	๖	๑๒
๒.๕ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	๕	๓	๘
๒.๖ การแพทย์แผนไทย	๑๒	-	๑๒
๒.๗ ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ Natural product for health promotion โภชนาการและสมุนไพร	๖	๖	๑๒
๓. หมวดความรู้เฉพาะสาขา	๕๗	๑๗๖	๒๓๓
๓.๑ การนวดเพื่อสุขภาพ	๑๔	๑๒๕	๑๓๙
๓.๒ การใช้น้ำและอุณหภูมิเพื่อสุขภาพ	๑๕	๑๕	๓๐
๓.๓ การดูแลผิวหนังและผิวสวย	๑๐	๑๕	๒๕
๓.๔ หลักการใช้น้ำมันหอมระเหย	๔	๔	๘
๓.๕ อาหารเพื่อสุขภาพ	๖	๖	๑๒
๓.๖ การทำสมาธิ	๒	๓	๕
๓.๗ การออกกำลังกาย	๑	๓	๔
๔. หมวดการฝึกปฏิบัติ	-	๑๘๐	๑๘๐
ฝึกภาคสนามในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ	-	๑๘๐	๑๘๐
รวมทั้งสิ้น	๑๒๐	๓๘๐	๕๐๐

โครงสร้างหลักสูตรการบริการเพื่อความงาม ๑๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาทั่วไป	๖	๔	๑๐
๑.๑ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นและการประเมินผลการบริการ	๒	๓	๕
๑.๒ การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือในยามฉุกเฉิน	๒	๑	๓
๑.๓ กฎหมายและจริยธรรมการประกอบอาชีพ	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาพื้นฐาน	๕	๓	๘
๒.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	๔	๓	๗
๒.๒ ประวัติความเป็นมาของการบริการเพื่อความงาม	๑	-	๑
๓. หมวดวิชาเฉพาะ	๑๘	๓๔	๕๒
๓.๑ ศาสตร์ของการบริการเพื่อความงาม	๑๕	๒๕	๔๐
๓.๒ เทคนิคการใช้เครื่องมือเพื่อความงาม	๑	๙	๑๐
๓.๓ ความปลอดภัยของสถานที่และการให้บริการเพื่อความงาม	๒	-	๒
๔. หมวดวิชาฝึกปฏิบัติภาคสนาม	-	๔๐	๔๐
๔.๑ การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข	-	๔๐	๔๐
รวมทั้งสิ้น	๒๙	๑๒๑	๑๕๐

โครงสร้างหลักสูตรการดูแลสุขภาพและความงามหลังเรียน ๑๕๐ ชั่วโมง

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาพื้นฐาน	๒๔	๑๐	๓๔
๑.๑ หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๑๒	-	๑๒
๑.๑.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๑๒	-	๑๒
๑.๒ หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	๑๒	๑๐	๒๒
๑.๒.๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๖	-	๖
๑.๒.๒ การดูแลหญิงหลังคลอด	๓	๓	๖
๑.๒.๓ การบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีดัดตนและการบริหารร่างกายสตรีหลังคลอด	๓	๔	๗
๑.๒.๔ สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	-	๓	๓
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๑๘	๕๔	๗๒
๒.๑ การอบสมุนไพร การอบสมุนไพร และการประคบสมุนไพร เพื่อสุขภาพและความงาม	๓	๑๒	๑๕
๒.๒ การนวดเพื่อสุขภาพและความงามสำหรับหญิงหลังคลอด	๖	๒๑	๒๗
๒.๒.๑ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๖	๙
๒.๒.๒ การนวดเพื่อความงามหลังคลอด	๓	๑๕	๑๘
๒.๓ โภชนาการหญิงหลังคลอด	๓	๓	๖
๒.๔ การดูแลความงามและผิวพรรณด้วยสมุนไพรไทย	๓	๑๕	๑๘
๒.๕ การประเมินสุขภาพหญิงหลังคลอดเบื้องต้น และการบันทึกผลการดูแลหลังคลอด	๓	๓	๖
๓. หมวดทั่วไป	๘	-	๘
๓.๑ การให้การปรึกษา	๒	-	๒
๓.๒ จรรยาบรรณและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	๖	-	๖
๔. หมวดฝึกปฏิบัติภาคสนามและฝึกทักษะ	-	๓๖	-
๔.๑ ฝึกปฏิบัติ ๓๐ ราย	-	๓๖	-
รวมทั้งสิ้น	๕๐	๑๐๐	๑๕๐