



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อหลักสูตร การอบรมการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย

ลักษณะหลักสูตร:

หลักสูตรการอบรมระยะสั้น จำนวน 4 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวม 24 ชั่วโมง มีวัตถุประสงค์เพื่อ

- (1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์เบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย
- (2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับศาสตร์การนวดการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย
- (3) มีทักษะในการให้บริการการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย

โครงสร้างหลักของหลักสูตร รวม 4 วัน

ภาคทฤษฎี 1 วัน

1. กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องและส่งผลต่อการนวด ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวด

2. หลักการใช้น้ำมันหอมระเหยในการนวด

ศึกษาเกี่ยวกับคุณสมบัติ สรรพคุณ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการใช้น้ำมันหอมระเหยในการให้บริการในสปาเพื่อสุขภาพ

3. หลักการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย (Aroma Massage)

ศึกษาเกี่ยวกับทฤษฎี และหลักการการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย รวมทั้งการเตรียมตัว และเตรียมอุปกรณ์ และสถานที่ ก่อนการให้บริการ

ภาคปฏิบัติ 3 วัน

ฝึกทักษะการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย

รูปแบบวิธีการอบรม

การบรรยาย การสาธิต - สาธิตย้อนกลับ และการฝึกปฏิบัติ

กำหนดการ**วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2559**

09.00 - 12.00 น	กายวิภาคศาสตร์เบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย
12.00 - 13.00 น	พักกลางวัน
13.00 - 15.30 น	หลักการใช้น้ำมันหอมระเหยในการนวด
15.30 - 16.30 น	หลักการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย (Aroma Massage)

วันที่ 3 - 5 กุมภาพันธ์ 2559

ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยในท่าต่างๆ และเทคนิคต่างๆตามขั้นตอน รวมทั้งทดสอบกับคณาจารย์

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

ผู้ให้บริการ (Therapist) ที่ทำงานในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพที่อยู่ในสมาคมไทยล้านนาสปา หรือบุคลากรด้านสปาทั่วไป ที่มีประสบการณ์การนวดไทยหรือนวดน้ำมันมาก่อน

วิทยากร

คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสมาคมไทยล้านนาสปา

ระยะเวลาการอบรม

วันที่ 2 -5 กุมภาพันธ์ 2559

สถานที่จัดอบรม

ศูนย์พัฒนาศักยภาพการบริการสปาเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

ขนาดการจัดอบรม

30 คน

การวัดผลประเมินผลการอบรม

ประเมินผลการอบรมโดยการใช้แบบประเมินผลการอบรม และการทดสอบจากคณาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ

ค่าธรรมเนียมหลักสูตร

ได้รับการสนับสนุนจากจังหวัดเชียงใหม่ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 จำนวนคนละ 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) รวมทั้งสิ้น 150,000 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) โดยจะเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม ค่าสถานที่จัดอบรมและฝึกปฏิบัติ ค่าเอกสารประกอบการเรียนในห้องเรียน (ไม่รวมค่าที่พัก และหนังสือหรือตำรา อื่นๆ ที่นอกเหนือจากเอกสารประกอบการเรียนที่แจกในห้องเรียน)