



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อหลักสูตร การนวดล้านนาผสมผสาน (Lanna Spa Experience)

ลักษณะหลักสูตร:

หลักสูตรการอบรมระยะสั้น จำนวน 5 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวม 30 ชั่วโมง มีวัตถุประสงค์เพื่อ

- (1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์เบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวด
- (2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการให้บริการ
- (3) มีทักษะในการให้บริการการนวดแบบล้านนาผสมผสานจะสามารถให้บริการได้อย่างถูกต้องตาม

หลักวิชาการ

โครงสร้างหลักของหลักสูตร รวม 5 วัน

ภาคทฤษฎี 1 วัน

1. กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวด

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องและส่งผลต่อการนวด ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวด

2. หลักการใช้น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์สำหรับขัดและพอกในการให้บริการ

ศึกษาเกี่ยวกับคุณสมบัติ สรรพคุณ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการใช้น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์สำหรับขัดและพอกตัว ในการให้บริการ

ภาคปฏิบัติ 4 วัน

1. ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย และเทคนิคต่างๆตามขั้นตอน
2. ฝึกปฏิบัติการขัดและพอกตัว ด้วยผลิตภัณฑ์ที่มาจากพืช ผลไม้ล้านนา

รูปแบบวิธีการอบรม

การบรรยาย การสาธิต - สาธิตย้อนกลับ และการฝึกปฏิบัติ

กำหนดการ

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559

09.00 - 12.00 น	กายวิภาคศาสตร์เบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย
12.00 - 13.00 น	พักกลางวัน
13.00 - 15.30 น	การใช้น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์ในการให้บริการ
15.30 - 16.30 น	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย และเทคนิคต่างๆตามขั้นตอน

วันที่ 23 – 24 กุมภาพันธ์ 2559

ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยในท่าต่างๆ และเทคนิคต่างๆตามขั้นตอน (ต่อ)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2559

ฝึกปฏิบัติการขัดและพอกตัว ด้วยผลิตภัณฑ์ที่มาจากพืช ผลไม้ล้ำนา

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2559

การทดสอบกับคณาจารย์

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

ผู้ให้บริการ (Therapist) ที่ทำงานในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพที่อยู่ในสมาคมไทยล้านนาสปา หรือบุคลากรด้านสปาทั่วไปที่มีประสบการณ์การนวดไทยหรือนวดน้ำมันมาก่อน

วิทยากร

คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสมาคมไทยล้านนาสปา

ระยะเวลาการอบรม

วันที่ 22 – 26 กุมภาพันธ์ 2559

สถานที่จัดอบรม

ศูนย์พัฒนาศักยภาพการบริการสปาเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.แมริม จ.เชียงใหม่

ขนาดการจัดอบรม

22 คน

การวัดผลประเมินผลการอบรม

ประเมินผลการอบรมโดยใช้แบบประเมินผลการอบรม และการทดสอบจากคณาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ

ค่าธรรมเนียมหลักสูตร

ได้รับการสนับสนุนจากจังหวัดเชียงใหม่ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 จำนวนคนละ 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) รวมทั้งสิ้น 110,000 บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยจะเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม ค่าสถานที่จัดอบรมและฝึกปฏิบัติ ค่าเอกสารประกอบการเรียนในห้องเรียน (ไม่รวมค่าที่พัก และหนังสือ หรือตำรา อื่นๆ ที่นอกเหนือจากเอกสารประกอบการเรียนที่แจกในห้องเรียน)