



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อหลักสูตร การใช้น้ำด้วยภูมิปัญญาแบบล้านนาและสากล

ลักษณะหลักสูตร:

- หลักสูตรการอบรมระยะสั้น จำนวน 3 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวม 18 ชั่วโมง มีวัตถุประสงค์เพื่อ
- (1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้น้ำด้วยภูมิปัญญาล้านนาในการให้บริการในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ ได้แก่ การบริการการอาบน้ำ อบ แช่ ด้วยภูมิปัญญาล้านนา
 - (2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้น้ำเพื่อสุขภาพแบบสากลในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ ได้แก่ การบริการการอาบน้ำ อบ แช่ แบบสากล รวมทั้งการออกกำลังกายในสระวารินาบัด
 - (3) มีทักษะในการให้บริการการใช้น้ำด้วยภูมิปัญญาแบบล้านนาและสากล

โครงสร้างหลักของหลักสูตร รวม 3 วัน

ภาคทฤษฎี 1 วัน

1. กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการนวด

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องและส่งผลต่อการนวด ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวด

2. หลักการใช้น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์สำหรับขัดและพอกในการให้บริการ

ศึกษาเกี่ยวกับคุณสมบัติ สรรพคุณ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการใช้น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์สำหรับขัดและพอกตัว ในการให้บริการ

ภาคปฏิบัติ 4 วัน

1. ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย และเทคนิคต่างๆตามขั้นตอน
2. ฝึกปฏิบัติการขัดและพอกตัว ด้วยผลิตภัณฑ์ที่มาจากพืช ผลไม้ล้านนา

รูปแบบวิธีการอบรม

การบรรยาย การสาธิต - สาธิตย้อนกลับ และการฝึกปฏิบัติ

กำหนดการ

วันที่ 7 มีนาคม 2559

08.30 – 09.00 น ลงทะเบียน

09.00 - 12.00 น บรรยาย เรื่อง การใช้น้ำด้วยภูมิปัญญาล้านนาในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ

12.00 – 13.00 น รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น บรรยาย การใช้น้ำเพื่อสุขภาพแบบสากลในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ

วันที่ 8 มีนาคม 2559

09.00 – 12.00 น ภาคปฏิบัติ เทคนิคการให้บริการด้วยน้ำแบบภูมิปัญญาล้านนา

12.00 – 13.00 น รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น ภาคปฏิบัติ เทคนิคการให้บริการด้วยน้ำแบบภูมิปัญญาล้านนา (ต่อ)

วันที่ 9 มีนาคม 2559

09.00 – 12.00 น ภาคปฏิบัติ เทคนิคการให้บริการด้วยน้ำแบบสากล

12.00 – 13.00 น รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น ภาคปฏิบัติ เทคนิคการให้บริการด้วยน้ำแบบสากล

(การออกกำลังกายในสระวารีบำบัด)

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

ผู้ให้บริการ (Therapist) ที่ทำงานในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพที่อยู่ในสมาคมไทยล้านนาสปา หรือบุคลากรด้านสปาทั่วไปที่มีประสบการณ์ทำงานด้านสปามาก่อน

วิทยากร

คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสมาคมไทยล้านนาสปา

ระยะเวลาการอบรม

วันที่ 7 - 9 มีนาคม 2559

สถานที่จัดอบรม

ศูนย์พัฒนาศักยภาพการบริการสปาเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

ขนาดการจัดอบรม

40 คน

การวัดผลประเมินผลการอบรม

ประเมินผลการอบรม โดยการใช้แบบประเมินผลการอบรม

ค่าธรรมเนียมหลักสูตร

ได้รับการสนับสนุนจากจังหวัดเชียงใหม่ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 จำนวนคนละ 6,000 บาท (หกพันบาทถ้วน) รวมทั้งสิ้น 240,000 บาท (สองแสนสี่หมื่นบาทถ้วน) โดยจะเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม ค่าสถานที่จัดอบรมและฝึกปฏิบัติ ค่าเอกสารประกอบการเรียนในห้องเรียน (ไม่รวมค่าที่พัก และหนังสือ หรือตำรา อื่นๆ ที่นอกเหนือจากเอกสารประกอบการเรียนที่แจกในห้องเรียน)