

## โครงการอบรมหลักสูตร “การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องต้มสมุนไพรเพื่อการชะลอวัย”

๑. ชื่อโครงการ การอบรมหลักสูตร “การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องต้มสมุนไพรเพื่อการชะลอวัย”
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ และคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันคนส่วนใหญ่ให้ความสนใจเรื่องสุขภาพมากขึ้น ดังจะเห็นได้จากภาวะการเติบโตของธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพต่างๆ อาทิเช่น ธุรกิจสถานออกกำลังกาย อุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และอุตสาหกรรมอาหารเพื่อสุขภาพต่างๆ โดยอุตสาหกรรมดังกล่าวได้มีอัตราการขยายตัวสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในเรื่องของการต้มเครื่องต้มสมุนไพร ซึ่งมีการนำสมุนไพรไทยเริ่มมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อช่วยในการดูแลสุขภาพมากขึ้น มีการนำพืชสมุนไพรต่างๆ มาผลิตเป็นเครื่องต้มเพื่อช่วยดับกระหาย สามารถรับประทานได้ทั้งร้อนและเย็น นอกจากนี้เครื่องต้มน้ำสมุนไพรยังอุดมไปด้วยสารสำคัญ วิตามิน เกลือแร่ สารต้านอนุมูลอิสระ และสารอื่นๆ ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการของผู้บริโภคในปัจจุบัน ซึ่งส่งผลให้เกิดความต้องการบริโภคเครื่องต้มสมุนไพรเป็นเครื่องต้มเพิ่มสูงขึ้น เป็นลำดับ โดยมีมูลค่าตลาดสูงถึง ๒,๗๐๐ ล้านบาท และอัตราการเติบโตอยู่ที่ ๑๐-๑๕% ต่อปี

ทั้งนี้แนวคิดในการผลิตเครื่องต้มสมุนไพรเพื่อการชะลอวัย จึงเกิดขึ้น ด้วยเล็งเห็นถึงคุณค่าของการใช้ทรัพยากรในท้องถิ่น และการประยุกต์องค์ความรู้จากภูมิปัญญาผสมผสานกับข้อมูลวิทยาศาสตร์ ช่วยป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันร่างกายไปถึงช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกาย หรือที่ เรียกว่า “การชะลอวัย (Anti-Aging)” ซึ่งการชะลอวัย ไม่ได้หมายถึงการทำให้มีอายุยืนยาวหรือการทำให้ดูอ่อนเยาว์ที่จัดเป็นความชราภายนอกเท่านั้น แต่ยังหมายถึงการป้องกันความชราภายในหรือการชะลอความเสื่อมของเซลล์ในร่างกายที่นำไปสู่การเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคอัลไซเมอร์ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เป็นต้น ดังนั้น การชะลอวัยที่ดี ควรจะชะลอทั้งความเสื่อมภายนอก และความเสื่อมของเซลล์ภายในร่างกายด้วย ซึ่งเครื่องต้มสมุนไพรเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่มีคุณประโยชน์ในการชะลอความเสื่อมต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งในปัจจุบันความรู้ทางด้านเครื่องต้มสมุนไพรมีความก้าวหน้ามากขึ้น ประกอบกับประเทศไทยเรามีความหลากหลายทั้งทางด้านพรรณไม้ สมุนไพร ผลไม้ จึงสามารถพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องต้มสมุนไพรชะลอวัยได้หลากหลาย และยังมีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพ ช่วยให้เรา มีสุขภาพดี และมีอายุยืนยาวได้

ด้วยเหตุนี้ ทางคณะผู้ดำเนินงานได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดอบรมหลักสูตร การพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องต้มสมุนไพรเพื่อการชะลอวัย ขึ้นเพื่อเป็นการถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีต่างๆ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจอย่างยิ่งทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพและการผลิตในเชิงธุรกิจ ต่อไป

### ๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเครื่องต้มสมุนไพรชะลอวัย
- ๔.๒ เพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีการพัฒนาชาสมุนไพร เครื่องต้มสมุนไพรชนิดแห้ง เครื่องต้มผลไม้ และน้ำสมุนไพรให้กับผู้ประกอบการและ ผู้สนใจทั่วไป
- ๔.๓ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องต้มสมุนไพรชะลอวัย



# โครงการอบรมหลักสูตร “การพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อการชะลอวัย”

## กำหนดการ

### การอบรมหลักสูตร “การพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อการชะลอวัย”

ระหว่างวันที่ ๔-๖ มีนาคม ๒๕๕๙

ณ ห้องบรรยาย ๓๐๘ อาคาร ๓ ชั้น ๓ และห้องพุดชาด อาคาร ๔ ชั้น ๓ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### วันศุกร์ ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๕๙ ณ ห้อง ๓๐๘ อาคาร ๓ คณะเภสัชศาสตร์

- เวลา** ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรมฯ
- โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภก. จักรพันธ์ ศิริธัญญาลักษณ์  
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ชี้แจงโครงการ วัตถุประสงค์และการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- โดย ภก. พลแก้ว วัชรชัยสุรพล  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
- ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. **การบรรยาย** สมุนไพรที่ใช้ในเครื่องดื่มสมุนไพรและปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพ
- โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนีย์ จันทรสภา  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. **พัก-รับประทานอาหารว่าง**
- ๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. **การบรรยาย** กระบวนการแปรรูปสมุนไพรอย่างมีคุณภาพ
- โดย รองศาสตราจารย์ ภก. ปราโมทย์ ทิพย์ดวงตา  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๑๒.๑๕-๑๓.๐๐ น. **พัก-รับประทานอาหารกลางวัน**
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. **การบรรยาย** ความรู้พื้นฐานการผลิตเครื่องดื่มผลไม้ และน้ำสมุนไพร
- โดย อาจารย์สุวรรณา เดชะรัตนางกูร สาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาลิขิตภัณฑ์  
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. **พัก-รับประทานอาหารว่าง**
- ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น. **การบรรยาย** การพาสเจอไรเซชันและสเตอริไลเซชัน
- โดย อาจารย์สุวรรณา เดชะรัตนางกูร สาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาลิขิตภัณฑ์  
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### วันเสาร์ ที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องปฏิบัติการชั้น ๓ อาคาร ๓ คณะเภสัชศาสตร์ และห้องปฏิบัติการสาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาลิขิตภัณฑ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร

- ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. **กลุ่มที่ ๑ ปฏิบัติการ** กระบวนการผลิตชาสมุนไพรและเครื่องดื่มสมุนไพรชนิดแห้ง
- โดย รองศาสตราจารย์ ภก. ปราโมทย์ ทิพย์ดวงตา
- ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นส. เนตรนภา มาคำเรือง และ นส.นุชรี ตันตีสวรรณโณ
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. **พัก-รับประทานอาหารว่าง**
- ๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. **กลุ่มที่ ๒ ปฏิบัติการ** การควบคุมคุณภาพชาสมุนไพร และเครื่องดื่มสมุนไพร
- ชานิด

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนีย์ จันทร์สกา

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายนันท์วัชร เขตอุดมศิริ และ นส.วนิดา ไชยวงศ์

๑๒.๑๕-๑๓๐๐ น.

พัก-รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

**กลุ่มที่ ๓ ปฏิบัติการ** กระบวนการผลิตเครื่องต้มผลไม้ และน้ำสมุนไพร

โดย อาจารย์สุวรรณา เดชะรัตนางกูร สาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาผลิตภัณฑ์

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นส.ภณทิรา อินตะ และ นส.จรงค์ กุมูลิ

๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น.

พัก-รับประทานอาหารว่าง

๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.

**กลุ่มที่ ๔ ปฏิบัติการ** การพาสเจอร์เซชันเครื่องต้มผลไม้ และน้ำสมุนไพร

โดย อาจารย์สุวรรณา เดชะรัตนางกูร สาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาผลิตภัณฑ์

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปลย์นทะ และ นส.แพรวนภา มาแจ้ง

ปฏิบัติการ ๔ เรื่องทำพร้อมกัน โดยผู้เข้าร่วมปฏิบัติการแบ่งเป็น ๔ กลุ่ม หมุนเวียนปฏิบัติการจนครบ ๔ เรื่อง

ปฏิบัติการที่ ๑ และ ๒ ที่ห้องปฏิบัติการชั้น ๓ อาคาร ๓ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปฏิบัติการที่ ๓ และ ๔ ที่ห้องปฏิบัติการสาขาวิชาเทคโนโลยีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ผู้เข้าร่วมอบรมนำรถส่วนตัวมาด้วยเพื่อเดินทางระหว่างสองคณะ คณะละครึ่งวัน)

วันอาทิตย์ ที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องพุทธชาต ชั้น ๓ อาคาร ๔

เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.

การบรรยาย กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการขึ้นทะเบียนสมุนไพร

โดย ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พัก-รับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น.

การบรรยาย การขึ้นทะเบียนเครื่องต้มสมุนไพรและชาสมุนไพร

โดย ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

๑๒.๑๕-๑๓.๐๐ น.

พัก-รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

การบรรยาย การจัดการสุขลักษณะสำหรับการผลิตเครื่องต้มสมุนไพรและชาสมุนไพร

โดย ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น.

พัก-รับประทานอาหารว่าง

๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.

แนวทางการพัฒนาต่อยอดการผลิตเครื่องต้มสมุนไพรและชาสมุนไพร

โดย อาจารย์ ดร. ศศิธร ศิริสุน และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปลย์นทะ และ นส.มานี แซ่ลี

# (การกรอกใบสมัครกรอกใช้เครื่องพิมพ์หรือ เขียนตัวบรรจง)

การอบรมหลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อการชะลอวัย

ระหว่างวันที่ ๔-๖ มีนาคม ๒๕๕๙

ณ ห้องพุทธชาต ชั้น ๓ อาคารสี่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



๑. ชื่อ(นาย , นาง , นางสาว).....นามสกุล.....  
หน่วยงาน/องค์กร.....ตำแหน่ง.....  
สถานที่ติดต่อได้สะดวก.....  
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์/มือถือ.....โทรสาร..... E-MAIL.....

๒. รับประทานอาหารประเภท  อาหารฮาลาล  อาหารเจ  อาหารปกติ

หมายเหตุ ๑. โปรดลงทะเบียน/กรอกใบสมัคร ส่งทางโทรสาร ๐๕๓-๘๙๔-๑๖๓  
ภายในวันอังคารที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ หรือจนกว่าจำนวนรับจะเต็ม  
๒. หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อประสานได้ที่ คุณพัชรินทร์ วังคะวงษ์  
หน่วยบริการวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร ๐๕๓-๘๔๔-๓๗๔  
patcharindic@gmail.com และคุณวนิดา ไชยวงศ์ ๐๕๓๘๔๔๓๔๐ ๐๘๖๔๔๘๘๐๗๓  
healthcenterpharmacmu@gmail.com