

โครงการอบรมหลักสูตร “กิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม”

1. ชื่อโครงการ การอบรมหลักสูตร “กิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม”
2. ผู้รับผิดชอบโครงการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ และคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันกระแสความนิยมของประชาชนที่หันมาดูแลสุขภาพองค์รวมในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวกำลังได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้นทุกขณะและในขณะที่จะมีการเปิดเสรีทางการค้าและการรวมกลุ่มทางเศรษฐกิจในอนุภูมิภาคต่างๆ โดยเฉพาะอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง (Greater Mekong Sub-region: GMS) และประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (Asean Economics Community: AEC) ซึ่งทำให้รัฐบาลมีนโยบายผลักดันประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (Medical Hub) ในการบริการ 4 สาขา ได้แก่ บริการทางการแพทย์ สปา แพทย์แผนไทย และสมุนไพรไทย โดยมีเป้าหมายหลักเพื่อต้องการนํารายได้เข้าสู่ประเทศไทยและก่อให้เกิดการพัฒนาด้านบริการสุขภาพในประเทศตัวอย่างเช่น เมื่อปี 2554 ประเทศไทยมีรายได้จากบริการด้านสุขภาพประมาณ 97,874 ล้านบาท โดยมีชาวต่างชาติเดินทางเข้ามาในประเทศไทยและรับบริการด้านสุขภาพเป็นจำนวนมากถึง 2.2 ล้านคน นอกจากนี้รัฐบาลยังมีนโยบายในการจัดตั้งจังหวัดเชียงใหม่ให้เป็นศูนย์กลางบริการทางการแพทย์และสุขภาพ โดยมี 3 องค์ประกอบคือ (1) การให้บริการทางการแพทย์และทันตกรรม (2) การให้บริการสุขภาพด้านสปา นวดแผนไทย และ Long Stay และ (3) ผลิตภัณฑ์สุขภาพด้านสมุนไพรและอาหารเสริม (สำนักบริหารยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคเหนือตอนบน 1, 2556) ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือเป็นการเพิ่มโอกาสให้กับผู้ประกอบการวิชาชีพในด้านบริการสุขภาพตลอดจนผู้รับบริการ โดยเฉพาะในเขตภาคเหนือตอนบนและจังหวัดเชียงใหม่

อีกทั้ง ปัจจุบันปัญหาเรื่องสุขภาพของคนได้เปลี่ยนแปลงไป ยกตัวอย่างประชากรไทยโดยทั่วไปมีอายุยืนขึ้นอย่างชัดเจนในช่วงสามทศวรรษที่ผ่านมา ซึ่งจากข้อมูลพบว่าสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและจะเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว เช่นเดียวกับแนวโน้มสังคมผู้สูงอายุของโลก คาดว่าอีกยี่สิบปีข้างหน้าเราจะมีผู้สูงอายุสูงถึงหนึ่งในสี่ของประชากร โดยแบบแผนการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้เปลี่ยนจากการเป็นโรคติดต่อกลายเป็นโรคที่ไม่ติดต่อ ซึ่งเกิดจากการเสื่อมและถดถอยของสมรรถภาพการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายและผลสะสมของพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็ง ฯลฯ จากผลการสำรวจสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกาย พบว่าประชากรไทยมักไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคเรื้อรัง หรือกลุ่มที่รู้ว่าเป็นโรคเรื้อรังนั้นส่วนใหญ่ยังไม่สามารถควบคุมอาการและดูแลรักษาตนเองได้อย่างถูกต้อง ซึ่งภาวะดังกล่าว มักนำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพในที่สุด ทำให้มีภาวะพึ่งพิงในการดำรงชีวิต และต้องการได้รับการดูแลจากบุคคลในครอบครัวหรือสังคมต่อไป(สำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย, 2556)

สำนักบริหารยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคเหนือตอนบน 1 (2556) ได้วิเคราะห์ว่า แนวโน้มสังคมผู้สูงอายุจะส่งผลกระทบต่อภาคเหนือตอนบน 1 ทำให้ภาระการพึ่งพิงเพิ่มสูงขึ้นรัฐบาลต้องมีการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ อย่างไรก็ตามหากมองในด้านการบริการสุขภาพ สังคมผู้สูงอายุจะได้สร้างโอกาสในการขยายตลาดสินค้าและบริการเพื่อสุขภาพอาหารสุขภาพและการให้บริการสุขภาพต่าง ๆ โดยจะสามารถประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์พื้นบ้านรวมทั้งพัฒนาสถานที่ท่องเที่ยวและการพักผ่อนระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุเพื่อรองรับสถานการณ์ดังกล่าวได้เป็นอย่างดี ธุรกิจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจึงเป็นอีกธุรกิจหนึ่งที่สามารถรองรับสถานการณ์สังคมผู้สูงอายุ และยังเป็นรายได้อีกทางหนึ่งจากการท่องเที่ยวโดยชาวไทย และต่างประเทศ ที่สนใจการดูแลสุขภาพองค์รวมได้อีกด้วย

กลุ่มจังหวัดภาคเหนือตอนบน 1 อันได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง และแม่ฮ่องสอนมีความโดดเด่นทั้งในแง่ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีภูมิปัญญาท้องถิ่นที่สืบทอดมาหลายชั่วอายุคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งภูมิปัญญาด้านสุขภาพ ศาสตร์การดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การดกเส้น ย่ำขาง อาหารพื้นเมืองสุขภาพ

และการนวดพื้นบ้านล้านนา นอกจากนี้ยังมีแหล่งธรรมชาติที่เอื้อประโยชน์ในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ได้แก่ น้ำพุร้อน และโคลน รูปแบบการให้บริการโดยใช้ศาสตร์การดูแลสุขภาพพื้นท้องถิ่น เป็นรูปแบบที่ประชาชน ไปรับบริการเพื่อดูแลสุขภาพของคนในชุมชนและใกล้เคียง เนื่องจากเป็นสิ่งที่แปลกใหม่ ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อนและเมื่อทดลองรับบริการที่เป็นมิตร และใช้ภูมิปัญญาที่มีเอกลักษณ์ อีกทั้งในกลุ่มจังหวัดภาคเหนือตอนบน 1 ทั้ง 4 จังหวัด เป็นพื้นที่ ที่มีภูมิอากาศและสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศให้แวะเวียนมา ท่องเที่ยวทั้งในระยะสั้นและระยะยาวได้อย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ และคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงจัดโครงการอบรมหลักสูตร "กิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม" เพื่อพัฒนาต้นแบบชุมชนดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เครือข่ายกลุ่มภาคเหนือตอนบน 1 เพื่อสืบค้นจุดเด่นกายภาพ ภูมิปัญญา ขนบธรรมเนียม ประเพณีและวัฒนธรรม ที่สอดคล้องกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รวมไปถึงการพัฒนาและการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการจัดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อให้ชุมชนสามารถบริหารจัดการตนเองได้อย่างยั่งยืน

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม รวมถึงร่วมกันยกระดับองค์ความรู้ให้แก่ผู้ประกอบการในพื้นที่

4.2 เพื่อพัฒนาความรู้ เทคนิค วิธีการ ตลอดจนขั้นตอนต่าง ๆ ในกระบวนการเรียนรู้ของการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม ให้เป็นต้นแบบและมาตรฐานที่ดีให้แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและส่วนได้เสียในโครงการด้านสุขภาพ

4.3 เพื่อสร้างมิติของการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม ให้เป็นที่รู้จักและ สามารถก้าวเข้าสู่ระดับสากลได้

5. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

5.1 ระยะเวลา 3 วัน เวลา 08.30-16.30 น.

6. กลุ่มเป้าหมาย/คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้ารับการอบรม

6.1 คุณสมบัติผู้เข้าอบรมฯ

1. ต้องเป็นผู้ประกอบการธุรกิจสุขภาพในเขตภาคเหนือตอนบน 1 หรือเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่เกี่ยวข้อง 2. ในกรณีของเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่เกี่ยวข้องจะต้องได้รับอนุญาตจากต้นสังกัด

6.2 ค่าลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม

ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

6.3 จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

จำนวนผู้เข้ารับการอบรมฯ ไม่เกิน ๗๐ คนโดยไม่เสียค่าลงทะเบียนในการอบรมฯ ต่ออย่างไร้

7. รูปแบบการอบรม การบรรยาย การอภิปรายและปฏิบัติการ

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้ประกอบการสามารถประยุกต์ความรู้ในการสร้างสรรค์ธุรกิจสุขภาพที่มีคุณภาพและมาตรฐาน

8.2 ผู้ประกอบการได้สร้างงานและกระจายรายได้กับชุมชน

8.3 นักท่องเที่ยวได้รู้จักวิธีการดูแลสุขภาพตามวิถีพื้นบ้านล้านนา

โครงการอบรมหลักสูตร “การจัดกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม”

กำหนดการ

การอบรมหลักสูตร “การจัดกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม”

ระหว่างวันที่ 12-14 มีนาคม 2559

ณ ห้องบรรยาย 212 อาคาร 3 ชั้น 2 และห้องพุทธชาดอาคาร 4 ชั้น 3 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันเสาร์ ที่ 12 มีนาคม 2559 ณ ห้องพุทธชาด อาคาร 4

เวลา 08.00-08.30น.	ลงทะเบียน
08.30น.	พิธีเปิดการอบรมฯ
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภก. จักรพันธ์ ศิริธัญญาลักษณ์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
08.30-09.00 น.	ชี้แจงโครงการ วัตถุประสงค์และการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการฯ
	โดย ภก. พลแก้ว วัชรชัยสุรพล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
09.00-10.30น.	การบรรยายสุขภาพดีด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีน
	โดย อาจารย์พรประภา สัตยานันทาภิบาล วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
10.30-10.45 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.15น.	การบรรยายและปฏิบัติการสุขภาพดีด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีน
	โดย อาจารย์พรประภา สัตยานันทาภิบาล วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปลย์นทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์
12.15-13.00 น.	พัก-รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30น.	การบรรยายสมองดี สุขภาพดี ด้วยศาสตร์องค์รวม
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร สิทธิประภาพร สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟู มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
14.30-15.00 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
15.00-16.30น.	การบรรยายและปฏิบัติการกิจกรรมบำรุงสมอง
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร สิทธิประภาพร และ อาจารย์เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปลย์นทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์

วันอาทิตย์ ที่ 13 มีนาคม 2559 ณ ห้องพุทธชาด

08.30-09.30 น.	การแพทย์ทางเลือกในประเทศไทยและต่างประเทศ
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
09.30-10.30 น.	การบรรยาย การดูแลสุขภาพองค์รวมด้วยการแพทย์อายุรเวท

	โดย อาจารย์สันหจจุทา พวงมาลา วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
10.30-10.45 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.15 น.	การบรรยายและปฏิบัติการการดูแลสุขภาพองค์รวมด้วยการแพทย์อายุรเวท (ต่อ) โดย อาจารย์สันหจจุทา พวงมาลา วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปलयันทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์
12.15-1300 น.	พัก-รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	การบรรยายวิทยาการชะลอวัย โดยอาจารย์เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช วิทยาการอิสระ
14.30-15.00 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
15.00-16.30 น.	การบรรยายและปฏิบัติการกิจกรรมสุขภาพชะลอวัย โดย อาจารย์เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปलयันทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์

วันจันทร์ ที่14มีนาคม2559ณ ห้อง212 อาคาร 3 ชั้นสอง

เวลา 09.00-10.30น.	การบรรยายสุขภาพดีวิถีไทยตามแนวทางการแพทย์แผนไทย โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10.30-10.45 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.15น.	การบรรยายและปฏิบัติการการทำเครื่องดื่มน้ำสมุนไพร และน้ำตรีผลา โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. พาณี ศิริสะอาดและคุณสุภาภรณ์ สุธีพรวิโรจน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปलयันทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์
12.15-13.00น.	พัก-รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	การบรรยายและปฏิบัติการการจัดกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงพร อ่อนหวานและ อาจารย์ ถวิล บุญมาธา คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
14.30-15.00 น.	พัก-รับประทานอาหารว่าง
15.00-16.30 น.	การบรรยายและปฏิบัติการแนวทางการจัดกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงพร อ่อนหวาน และ อาจารย์ ถวิล บุญมาธา คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ผู้ช่วยภาคปฏิบัติการ: นายวัฒนา เปलयันทะ และ นส.มานี แซ่ลี และ นส.วนิดา ไชยวงศ์

(การกรอกใบสมัครกรอกใช้เครื่องพิมพ์หรือเขียนตัวบรรจง)

การอบรมหลักสูตรการจัดกิจกรรมสุขภาพแบบองค์รวม

ระหว่างวันที่ 12-14 มีนาคม 2559

ณ ฌห้องพุทธชาด ชั้น3 อาคารสี่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



1. ชื่อ(นาย , นาง , นางสาว).....นามสกุล.....
หน่วยงาน/องค์กร.....ตำแหน่ง.....
สถานที่ติดต่อได้สะดวก.....
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์/มือถือ.....โทรสาร..... E-MAIL.....

2. รับประทานอาหารประเภท อาหารฮาลาล อาหารเจ อาหารปกติ

หมายเหตุ1. โปรดลงทะเบียน/กรอกใบสมัคร ส่งทางโทรสาร 053-894-163

ภายในวันจันทร์ที่ 29กุมภาพันธ์2559 หรือจนกว่าจำนวนรับจะเต็ม

2. หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อประสานได้ที่ คุณพัชรินทร์ ว่างะวงษ์

หน่วยบริการวิชาการคณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 053-944-

374patcharindic@gmail.comและคุณวนิดา ไชยวงศ์ 053944340

0864488073healthcenterpharmacmu@gmail.com