**การประชุมวิชาการล้านนาเมืองสุขภาพ ครั้งที่ 2**

**“ ก้าวเดินอย่างมั่นใจ วัยแห่งความสุข”**

**ภายใต้กิจกรรมการประชุมวิชาการสุขภาพชะลอวัยได้สุขภาพดีด้วยสมุนไพรและภูมิปัญญาสุขภาพ**

**วันที่ 4-6กรกฎาคม 2559**

**ณ ห้องลีลาวดี ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา**

**จังหวัดเชียงใหม่**

**วันจันทร์ที่ 4 กรกฎาคม 2559**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30-09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00-10.00 น. | พิธีเปิดการประชุม  กล่าวเปิด โดยนายแพทย์วิศิษฎ์ ตั้งนภากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  กล่าวรายงาน โดยนายแพทย์ ไพศาล ธัญญาวินิชกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  พิธีมอบรางวัล เที่ยวสุขีซีซั่น 3 (โปรแกรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ) และคลินิกแพทย์แผนไทยต้นแบบ |
| 10.00-11.00 น. | **บรรยาย เรื่อง “ก้าวเดินอย่างมั่นใจ วัยแห่งความสุข ด้วยศาสตร์แห่งทางเลือก”**  โดย ผศ.ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 11.00-12.30 น. | **บรรยาย เรื่อง “หุ่นฟิต หุ่นปัง สุขภาพดีสไตล์อายุรวัฒน์” (เวชศาสตร์ชะลอวัย)**  โดย ภก.เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช |
| 12.30-13.30 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.30-14.30 น. | **บรรยาย เรื่อง“ไขความลับสมอง ชะลอความเสื่อม”**  โดย ผศ.ดร.ภัครวรรธ สิทธิประภาพร สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง |
| 14.30-16.00 น. | **บรรยาย “เบาหวาน ความดัน มะเร็ง ดูแลได้ด้วยแพทย์แผนไทย”**  โดย อาจารย์บุณยพร ยี่มี บุณยวรีคลินิกการแพทย์แผนไทย |
| 16.00-17.00 น. | **แบ่งเป็น 3 กลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติ**  **กลุ่มที่ 1 “ชะลอวัยสมอง เสริมสร้างสมาธิและการผ่อนคลายด้วยโยคะและชี่กง”**  โดย ผศ.ดร.ภัครวรรธ สิทธิประภาพร สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟู มหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงและคณะ  **กลุ่มที่ 2 เรื่อง “โยเกิร์ตสมุนไพร”**  โดย อ.ดร. ศศิธร ศิริลุนคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และคณะ  **กลุ่มที่ 3 เรื่อง “ยืดคลายยึดขยับคลายเมื่อย” (เพื่อความคล่องตัว และเพื่อประสิทธิภาพในการทำกายบริหาร กรุณาเปลี่ยนเป็นชุดที่เคลื่อนไหวได้สะดวก เช่น ชุดวอร์ม)**  โดย ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคณะ |

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.15-10.30 น. และ 14.15-14.30 น.

**วันอังคารที่ 5 กรกฎาคม 2559**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30-09.00 น. | ลงทะเบียนวันที่ 2 |
| 09.00-10.30 น. | **บรรยาย เรื่อง “ระบายสีใหม่ ในหัวใจคุณโดยครูมอส”(Art Therapy)**  โดย อาจารย์อนุพันธุ์ พฤกษ์พันธ์ขจี (ครูมอส) สถาบันศิลปะบำบัดในแนวมนุษย์ปรัชญา |
| 10.30-12.00 น. | **อภิปราย เรื่อง“ประสบการณ์และการพัฒนา เที่ยวสุขี ซีซั่น 3 : ม่วนขนาด”**  โดย ผู้แทนบ้านวัดจันทร์ จังหวัดเชียงใหม่  ผู้แทนบ้านต่อแพ จังหวัดแม่ฮ่องสอน  ผู้แทนบ้านศาลาบัวบก จังหวัดลำปาง  ผู้แทนบ้านหนองเงือก จังหวัดลำพูน  ดำเนินการอภิปรายโดย นายธนกร สมฤทธิ์ บริษัทเกต เชียงใหม่ จำกัด |
| 12.00-13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00-16.00 น. | **อภิปราย“ ก้าวย่างที่มั่นใจสู่แพทย์แผนไทยมืออาชีพ”(เวชปฏิบัติแพทย์แผนไทย)**  โดย ศ.คลินิก พญ.วิลาวัณย์ จึงประเสริฐ ที่ปรึกษากรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส ประธานสมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา  อาจารย์กิตติ กิตติจารุวงศ์ นายกสมาคมแพทย์แผนไทยลำพูน (หริภุญชัย)  อาจารย์สุนทรี พีรกุล นายกสมาคมหมอเมืองล้านนา  ดำเนินการอภิปรายโดย อาจารย์สมบัติ ไตรศรีศิลป์ ผู้อำนวยการโรงเรียนพัฒนาปัญญาไท |
| 16.00-17.00 น. | **แบ่งเป็น 3 กลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติ**  **กลุ่มที่ 1“สร้างสุข สนุกกับงานด้วยการผ่อนคลายความเครียด”**  โดย ผศ.ดร.ภัครวรรธ สิทธิประภาพร สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงและคณะ  **กลุ่มที่ 2 เรื่อง “น้ำหมักชีวภาพเพื่อการบริโภค”**  **โดย** ผศ.ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และคณะ  **กลุ่มที่ 3 เรื่อง “สมดุลกายด้วยกายบริหาร”(เพื่อความคล่องตัว และเพื่อประสิทธิภาพในการทำกายบริหาร กรุณาเปลี่ยนเป็นชุดที่เคลื่อนไหวได้สะดวก เช่น ชุดวอร์ม)**  โดย ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และคณะ |

หมายเหตุ 1. ผู้แจ้งความจำนงรับคู่มือเวชปฏิบัติแพทย์แผนไทย ในระบบออนไลน์ จะได้รับคู่มือเวชปฏิบัติ

2. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.15-10.30 น. และ 14.15-14.30 น.

**วันที่ 6 กรกฎาคม 2559**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30-09.00 น. | ลงทะเบียนวันที่ 3 |
| 09.00-10.30 น. | **บรรยาย เรื่อง “ตัวช่วยชะลอวัย สมุนไพรพื้นบ้าน”**  โดย ดร.ภญ.สุภาพร ปิติพร โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร |
| 10.30–12.00 น. | **บรรยายเรื่อง “อยู่ได้อย่างไร 100 ปี ด้วยวิถีแพทย์แผนไทย ”**  โดย อ.ดร.สยันต์ พรมดี ผู้อำนวยการโรงเรียนภัทรเวชสยามการแพทย์แผนไทย |
| 12.00-13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00-16.00 น. | **อภิปราย เรื่อง “ยาหอมชะลอวัย หอมไกลทั่วโลก”**  โดย ดร.ภญ.สุภาพร ปิติพร โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร  อ.ดร.สยันต์ พรมดี ผู้อำนวยการโรงเรียนภัทรเวชสยามการแพทย์แผนไทย  อ.วัลลภ เผ่าพนัส ประธานสมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา  อ.กิตติ กิตติจารุวงศ์ นายกสมาคมแพทย์แผนไทยลำพูน (หริภุญชัย)  ผู้ดำเนินรายการ พญ.ธมนต์พร ชัยศิริรัตน์ สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา |
| 16.00-16.30 น. | สรุป และปิดการประชุมวิชาการล้านนาเมืองสุขภาพ ครั้งที่ 2 |

\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.15-10.30 น. และ 14.15-14.30 น.