



จังหวัดเชียงใหม่



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
Chiangmai Provincial Public Health Office



สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ  
เชียงใหม่



สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดเชียงใหม่



ล้านนา  
เอ็กซ์โป ๒๕๖๐

รายละเอียดการเตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมประกวดสุขภาพสบายใจนวดไทยล้านนา

ในวันที่ ๒๓ และ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๐

ณ ห้องราชพฤกษ์ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา เชียงใหม่

## ๑. รอบคัดเลือก

### ๑.๑ การแบ่งกลุ่มเพื่อเข้าร่วมประกวดสุขภาพสบายใจนวดไทยล้านนา

#### ๑.๑.๑ กลุ่มที่ ๑

- ๑) แกงโฮ๊ะ
- ๒) เดอะโฮม เชียงใหม่
- ๓) ทิชัมพร
- ๔) นฤมิต

#### ๑.๑.๒ กลุ่มที่ ๒

- ๕) พลังหญิง
- ๖) ม่วนอกม่วนใจ
- ๗) แม่หญิงล้านนา
- ๘) ศตายุ
- ๙) สบายใจ

### ๑.๒ การขนย้ายสัมภาระอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการแข่งขัน

เข้า ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. ในวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ โดยปฏิบัติตามคู่มือที่กำหนด

ออก ตั้งแต่เวลา ๒๐.๐๐ น. ในวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ โดยปฏิบัติตามคู่มือที่กำหนด

### ๑.๓ การลงทะเบียนและรายงานตัว

ผู้เข้าร่วมประกวดฯ ทั้ง ๒ กลุ่ม รายงานตัว อย่างพร้อมเพรียง พร้อมส่งมอบอุปกรณ์ที่ใช้บันทึกเพลงให้แก่ทีมผู้จัดการประกวด ณ จุดลงทะเบียน เวทีการประกวดสุดยอดนวดไทยล้านนาและสุขภาพสบายใจนวดไทยล้านนา ในวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ณ ห้องราชพฤกษ์ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่

### ๑.๔ รูปแบบการประกวด

รูปแบบการประกวดมีลำดับขั้นตอนการประกวดดังนี้



จังหวัดเชียงใหม่



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
Chiangmai Provincial Public Health Office



สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน  
เชียงใหม่



สำนักงานพาณิชย์  
จังหวัดเชียงใหม่



๑.๓.๑ การแสดงบนเวที เดินท่าทางการล้างมือ ๗ ขั้นตอน ประกอบเพลงที่แต่ละทีมเตรียมมาเพื่อการแข่งขัน ทีมละ ๓-๕ นาที โดยที่เพลงที่เตรียมมาให้บันทึกใน ๒ รูปแบบ คือบันทึกไฟล์แบบ audio ในแผ่นซีดี และบันทึกไฟล์แบบ MP๓ ในแฮนด์ไดร์ฟ

๑.๓.๒ การเตรียมการปฏิบัติงาน โดยผู้เข้าร่วมประกวดจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์สำหรับการประกวดเป็นเวลา ๓๐ นาที

๑.๓.๓ การแสดงบทบาทสมมุติในการต้อนรับ การซักถาม และการแนะนำลูกค้า โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม สาธิต เป็นเวลาทีมละ ๕ นาที (คณะกรรมการพิจารณาที่ละทีม)

๑.๓.๔ การแสดงบทบาทสมมุติในการบริการ และการบริการหลังการทำทรีทเม้นท์ โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม สาธิตเป็นเวลาทีมละ ๕ นาที (คณะกรรมการพิจารณาที่ละทีม)

๑.๓.๕ การแสดงท่าทางการล้างมือเพื่อการประเมินด้านสุขอนามัยมือ โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม ดำเนินการ ดังนี้

- ๑) แสดงท่าทางการล้างมือ ๗ ขั้นตอน ประกอบเพลง บนเวที โดยทำที่ละทีม
- ๒) ส่งผู้แทน ๓ คน ไปล้างมือจริงในสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ ทั้งนี้ให้จัดเตรียมอุปกรณ์ที่ทำให้มือแห้งของแต่ละทีมมาเอง
- ๓) ทดสอบผลการล้างมือ

#### ๑.๕ ขั้นตอนและวิธีปฏิบัติที่ดีของการประกวด ประกอบด้วย

- ๑.๕.๑) เตรียมสถานที่ ที่ให้บริการให้พร้อมอยู่เสมอ
- ๑.๕.๒) เตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ให้พร้อม
- ๑.๕.๓) ผู้ให้บริการกล่าวต้อนรับและแนะนำตัวกับผู้รับบริการ/มีเมนูให้เลือกใช้บริการ
- ๑.๕.๔) บริการน้ำสมุนไพร
- ๑.๕.๕) สอบถามภาวะสุขภาพตามระบบคัดกรองก่อนให้บริการ
- ๑.๕.๖) ล้างเท้าผู้รับบริการด้วยสมุนไพรไทย
- ๑.๕.๗) ให้บริการตามขั้นตอนและวิธีการของการบริการแต่ละประเภทด้วยจิตใจรักในงานบริการ
- ๑.๕.๘) บริการน้ำสมุนไพรอุ่นๆ ให้คำแนะนำการปฏิบัติตนหลังการประกวด
- ๑.๕.๙) สอบถามความพึงพอใจ
- ๑.๕.๑๐) ลงบันทึกการให้บริการในแบบบันทึกข้อมูลผู้รับบริการ
- ๑.๕.๑๑) การให้นามบัตรร้าน

#### ๑.๖ เงื่อนไขการประกวด

๑.๖.๑ การรายงานตัวของผู้เข้าร่วมประกวดเป็นไปตามเวลาที่กำหนด หากสมาชิกรายงานตัว หลังจากเวลาที่กำหนด จะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมประกวด



กระทรวงสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
Chiangmai Provincial Public Health Office



สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน  
๑๔ เชียงใหม่



สำนักงานพาณิชย์  
จังหวัดเชียงใหม่



๑.๖.๒ ผู้เข้าร่วมประกวดต้องส่งมอบอุปกรณ์ที่ใช้บันทึกเพลง และทดสอบความพร้อมในการใช้ โดยประสานงานกับ ทีมผู้จัดงานประกวด ตามช่วงเวลาที่กำหนด

๑.๖.๓ การแนะนำตัวให้ระบุชื่อทีม แต่ไม่แนะนำ ชื่อร้าน

๑.๖.๔ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมแข่งขันในรูปแบบล้านนา

๑.๖.๕ การแสดงท่าทางประกอบเพลง ต้องไม่ขัดกับ ขนบธรรมเนียม ประเพณี ความเชื่อ อันดีงาม

๑.๖.๖ ผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ๕ ทีม (หรือที่คณะกรรมการพิจารณา) ต้องเข้าร่วม การแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศภายในงาน Lanna Expo ๒๐๑๗ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ พระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่

๑.๖.๗ การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

## ๒. รอบชิงชนะเลิศ

### ๒.๑ รายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ

รายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ๕ ทีม (หรือที่คณะกรรมการพิจารณา) จะถูกประกาศผล ในวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ เวลา ๒๐.๐๐ น. ณ เวทีประกวด และใน [www.lannahealthhub.org](http://www.lannahealthhub.org)

### ๒.๒ การขนย้ายสัมภาระอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการแข่งขัน

เข้า ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. ในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ โดยปฏิบัติตามคู่มือที่กำหนด

ออก ตั้งแต่เวลา ๒๐.๐๐ น. ในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ โดยปฏิบัติตามคู่มือที่กำหนด

### ๒.๓ การลงทะเบียนและรายงานตัว

ผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ รายงานตัว อย่างพร้อมเพรียง ณ จุดลงทะเบียน เวทีการ ประกวดสุดยอดนวดไทยล้านนาและสุขภาพสบายใจนวดไทยล้านนา ในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น. ณ ห้องราชพฤกษ์ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา เชียงใหม่

### ๒.๔ รูปแบบการประกวด

รูปแบบการประกวดมีลำดับขั้นตอนการประกวดดังนี้

๒.๔.๑ การเตรียมการปฏิบัติงาน โดยผู้เข้าร่วมประกวดจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์และผลิตภัณฑ์ สำหรับการประกวด เป็นเวลา ๔๐ นาที

๒.๔.๒ การแสดงบทบาทสมมุติในการต้อนรับ การซักถาม และการแนะนำลูกค้า โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม สาธิต เป็นเวลาทีมละ ๕ นาที (คณะกรรมการพิจารณาทีละทีม)

๒.๔.๓ การแสดงบทบาทสมมุติในการบริการ และการบริการหลังการทำทรีทเม้นท์ โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม สาธิตเป็นเวลาทีมละ ๕ นาที (คณะกรรมการพิจารณาทีละทีม)

๒.๔.๔ การแสดงท่าทางการล้างมือเพื่อการประเมินด้านสุขอนามัยมือ โดยผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละทีม ดำเนินการนี้

๑) แสดงท่าทางการล้างมือ ๗ ขั้นตอน ประกอบเพลง บนเวที โดยทำทีละทีม



กรมสุขภาพไทย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
Chiangmai Provincial Public Health Office



สถาบันพัฒนาสุขภาพเชียงใหม่  
เชียงใหม่



สำนักงานอนามัย  
จังหวัดเชียงใหม่



- ๒) ส่งผู้แทน ๓ คน ไปล้างมือจริงในสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ ทั้งนี้ให้จัดเตรียมอุปกรณ์ที่ทำให้มือแห้งของแต่ละทีมมาเอง
- ๓) ทดสอบผลการล้างมือ

๒.๔.๕ การแสดงบนเวที เดินท่าทางการล้างมือ ๗ ขั้นตอน ประกอบเพลงที่แต่ละทีมเตรียมมาเพื่อการแข่งขัน ทีมละ ๓-๕ นาที โดยที่เพลงที่เตรียมมาให้บันทึกใน ๒ รูปแบบ คือบันทึกไฟล์แบบ audio ในแผ่นซีดี และบันทึกไฟล์แบบ MP๓ ในแอสดีไดร์ฟ

### ๒.๕ ขั้นตอนและวิธีปฏิบัติที่ดีของการประกวด ประกอบด้วย

- ๒.๕.๑ เตรียมสถานที่ ที่ให้บริการให้พร้อมอยู่เสมอ
- ๒.๕.๒ เตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ให้พร้อม
- ๒.๕.๓ ผู้ให้บริการกล่าวต้อนรับและแนะนำตัวกับผู้รับบริการ/มีเมนูให้เลือกใช้บริการ
- ๒.๕.๔ บริการน้ำสมุนไพร
- ๒.๕.๕ สอบถามภาวะสุขภาพตามระบบคัดกรองก่อนให้บริการ
- ๒.๕.๖ ล้างเท้าผู้รับบริการด้วยสมุนไพรไทย
- ๒.๕.๗ ให้บริการตามขั้นตอนและวิธีการของการบริการแต่ละประเภทด้วยจิตใจรักในงานบริการ
- ๒.๕.๘ บริการน้ำสมุนไพรอุ่นๆ ให้คำแนะนำการปฏิบัติตนหลังการประกวด
- ๒.๕.๙ สอบถามความพึงพอใจ
- ๒.๕.๑๐ ลงบันทึกการให้บริการในแบบบันทึกข้อมูลผู้รับบริการ
- ๒.๕.๑๑ การให้นามบัตรร้าน

### ๒.๖ เงื่อนไขการประกวด

- ๒.๖.๑ การรายงานตัวของผู้เข้าร่วมประกวดเป็นไปตามเวลาที่กำหนด หากสมาชิกรายงานตัว หลังจากเวลาที่กำหนดจะถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมประกวด
- ๒.๖.๒ การแนะนำตัวให้ระบุชื่อทีม แต่ไม่แนะนำ ชื่อร้าน
- ๒.๖.๓ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมแข่งขันในรูปแบบล้านนา
- ๒.๖.๔ การแสดงท่าทางประกอบเพลง ต้องไม่ขัดกับ ขนบธรรมเนียม ประเพณี ความเชื่อ อันดีงาม
- ๒.๖.๕ ผู้ได้รับรางวัลการประกวด ต้องแสดงท่าประกอบเพลงบนเวที ในพิธีมอบรางวัลการประกวดฯ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ เวทีกลาง งาน Lanna Expo ๒๐๑๗ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ พระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่
- ๒.๖.๖ การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่