



กำหนดการ

โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ เมืองแห่งไมซ์ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ

และเมืองนวัตกรรมทางการแพทย์ และสุขภาพ

งบพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis

กิจกรรมที่ 1.1 การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย 100 คน

ระหว่างวันที่ 27 – 31 สิงหาคม 2564

ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ (สำหรับวิทยากร และคณะทำงาน)

ผ่านระบบ Zoom Cloud Meeting (ผู้เข้าร่วมอบรม)

วันที่ 27 สิงหาคม 2564

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-09.00 น. แนะนำวิธีจัดอบรมผ่านระบบ Zoom Cloud Meeting

โดย ภก. พลแก้ว วัชรชัยสุรพล

หัวหน้ากลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ภญ. อัญชญา ดุจจามุทศน์

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

09.00-10.30 น. อภิปราย หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพัฒนาคลินิกการแพทย์แผนไทยให้ยั่งยืน

โดย 1. อาจารย์โจน จันได พันพรรณ บ้านดิน โจน จันได ([วิทยากรคนที่ 1](#))

2. อาจารย์พิเชษฐ โตนิติวงศ์ บริษัท ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคมจำกัด ([วิทยากรคนที่ 2](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))

10.45-12.15 น. อภิปราย โคกหนองนาโมเดล สำหรับคลินิกการแพทย์แผนไทยตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

โดย 1. อาจารย์โจน จันได พันพรรณ บ้านดิน โจน จันได ([วิทยากรคนที่ 1](#))

2. อาจารย์พิเชษฐ โตนิติวงศ์ บริษัท ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคมจำกัด ([วิทยากรคนที่ 2](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.00 น. พิธีเปิดการอบรมฯ

โดย นายชัชวาลย์ ฉายะบุตร รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ประธานในพิธี

ภก.พลแก้ว วัชรชัยสุรพล ผู้แทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ผู้กล่าวรายงาน

14.00-15.30 น. ประชุมกลุ่ม การนำโคกหนองนาโมเดล ประยุกต์กับองค์ความรู้แพทย์แผนไทย ในการจัดบริการคลินิก
การแพทย์แผนไทย (แบ่งเป็น 5 กลุ่ม)

กลุ่ม 1 โดย

1. อาจารย์กิตติ กิตติจากรวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 4\)](#)
2. อาจารย์ทฤษฎีกร ลำเจียกหอม วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 5\)](#)

กลุ่ม 2 โดย

1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา [\(วิทยากรคนที่ 3\)](#)
2. อาจารย์พงษ์วิภา เทวีลาภรณ์ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 6\)](#)

กลุ่ม 3 โดย

1. นายรักศักดิ์ อธิเดช แพทย์แผนไทย เทศสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย [\(วิทยากรคนที่ 7\)](#)
2. อาจารย์ชญาญ์รัฐ คุณยศยิ่ง วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 8\)](#)

กลุ่ม 4 โดย

1. รศ.ดร. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 9\)](#)
2. นางสาวศิริินภา สุขสำราญ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 10\)](#)

กลุ่ม 5 โดย

1. รศ.ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 11\)](#)
2. นายธีรดา ลุงวิ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 12\)](#)

15.30-17.00 น. ประชุมกลุ่ม การนำโคกหนองนาโมเดล ประยุกต์กับองค์ความรู้แพทย์แผนไทย ในการจัดบริการคลินิก
การแพทย์แผนไทย (ต่อ) (แบ่งเป็น 5 กลุ่ม)

กลุ่ม 1 โดย

1. อาจารย์กิตติ กิตติจากรวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 4\)](#)
2. อาจารย์สมบัติ ลุงติ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 13\)](#)

กลุ่ม 2 โดย

1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา [\(วิทยากรคนที่ 3\)](#)
2. อาจารย์พงษ์วิภา เทวีลาภรณ์ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 6\)](#)

กลุ่ม 3 โดย

1. นายรักศักดิ์ อธิเดช แพทย์แผนไทย เทศสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย [\(วิทยากรคนที่ 7\)](#)
2. อาจารย์ชญาญ์รัฐ คุณยศยิ่ง วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 8\)](#)

กลุ่ม 4 โดย

1. รศ.ดร. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 9\)](#)
2. นางสาวศิริินภา สุขสำราญ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 10\)](#)

กลุ่ม 5 โดย

1. รศ.ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 11\)](#)
2. นายธีรดา ลุงวิ วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร [\(วิทยากรคนที่ 12\)](#)

17.00-17.45 น. นำเสนอผลการประชุมกลุ่ม การนำโคกหนองนาโมเดล ประยุกต์กับองค์ความรู้แพทย์แผนไทย ในการจัดบริการคลินิกการแพทย์แผนไทย

วันที่ 28 สิงหาคม 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30 น. บรรยาย หลักการแพทย์แผนไทยสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19

โดย นายแพทย์จักรารุช เผือกคง ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย [\(วิทยากรคนที่ 14\)](#)

10.45-12.15 น. บรรยาย หลักการแพทย์แผนไทยสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19

โดย นายแพทย์จักรารุช เผือกคง ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย [\(วิทยากรคนที่ 14\)](#)

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-13.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เรื่อง ยากระทุ้งพิษไข้

โดย อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 4\)](#)

13.30-14.00 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เรื่อง ยาแปรไข้

โดย อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 4\)](#)

14.00-14.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เรื่อง ยาครอบไข้

โดย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา [\(วิทยากรคนที่ 3\)](#)

14.30-15.00 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เรื่อง ยาประสะผิว

โดย นายรักศักดิ์ อิทธิเดช แพทย์แผนไทย เตะสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย [\(วิทยากรคนที่ 7\)](#)

15.00-15.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาแผนไทยสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เรื่อง ยาแก้ไข้อื่นๆ

โดย อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 4\)](#)

15.45-17.15 น. ฝึกปฏิบัติการ การใช้ตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 (แบ่งเป็น 5 กลุ่ม โดยมี case study)

กลุ่มที่ 1 โดย 1. รศ. ดร. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [\(วิทยากรคนที่ 9\)](#)

2.นางสาวเรณูภา เลาวี้อ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันป่าตอง

[\(วิทยากรคนที่ 15\)](#)

- กลุ่มที่ 2 โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา(วิทยากรคนที่ 3)
2. นางสาวสิตานัน หน่อไชยวงศ์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลสารภี
(วิทยากรคนที่ 16)
- กลุ่มที่ 3 โดย 1. นาย พิสิษฐ์ จินาติ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านป่าแดง(วิทยากรคนที่ 17)
2. นางสาวสุพรรณษา ไชยภาพ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลแม่แตง
(วิทยากรคนที่ 18)
- กลุ่มที่ 4 โดย 1. นายรักศักดิ์ อธิเดช แพทย์แผนไทย เทศสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย(วิทยากรคนที่ 7)
2. นางสาวศรีพรรณ เลหาทาง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลแม่เอย
(วิทยากรคนที่ 19)
- กลุ่มที่ 5 โดย 1. อาจารย์กิตติ กิตติจารวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 4)
2. นางสาวกัญญ์นันทน์ ยอดเรือน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ(วิทยากรคนที่ 20)
โรงพยาบาลไชยปราการ

วันที่ 29 สิงหาคม 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30 น. บรรยาย การใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย

โดย นายแพทย์จักราฐ เผือกคง ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย(วิทยากรคนที่ 14)

10.45-12.15 น. บรรยาย การใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย

โดย นายแพทย์จักราฐ เผือกคง ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย(วิทยากรคนที่ 14)

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-13.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับสุขไสยาสน์

โดย อาจารย์กิตติ กิตติจารวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 4)

13.30-14.00 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับริดสีดวงหนัก และโรคผิวหนัง

โดย นายกิตติ กิตติจารวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 4)

14.00-14.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับไฟสาลี

โดย นายกิตติ กิตติจารวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 4)

14.30-15.00 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับแก้ลมแก้เส้น

โดย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา(วิทยากรคนที่ 3)

15.00-15.30 น. บรรยาย สมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับ น้ำมันกัญชา
(ตำรับหมอเดชา)

โดย นายรักศักดิ์ อธิเดช แพทย์แผนไทย เทศสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย (วิทยากรคนที่ 7)

15.45-17.15 น. ฝึกปฏิบัติการ การใช้ตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

(แบ่งเป็น 5 กลุ่ม โดยมี case study)

กลุ่มที่ 1 โดย 1. รศ. ดร. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 9)

- 2.นางสาวเรณูภา เลาวี้อ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลสันป่าตอง
(วิทยากรคนที่ 15)
- กลุ่มที่ 2 โดย 1. นางสาวสิตานัน หน่อไชยวงค์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลสารภี
(วิทยากรคนที่ 16)
2. นางสาวสุพรรณษา ไชยภาพ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลแม่แตง
(วิทยากรคนที่ 18)
- กลุ่มที่ 3 โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา(วิทยากรคนที่ 3)
2. นาย พิสิษฐ์ จินาติ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านป่าแดง(วิทยากรคนที่ 17)
- กลุ่มที่ 4 โดย 1. นายรักศักดิ์ อิทธิเดช แพทย์แผนไทย เทศสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย(วิทยากรคนที่ 7)
2. นางสาวศรีพรรณ เลหาทาง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลแม่เอย
(วิทยากรคนที่ 19)
- กลุ่มที่ 5 โดย 1. อาจารย์กิตติ กิตติจางรงค์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 4)
2. นางสาวกัญญ์นันทน์ ยอดเรือน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ(วิทยากรคนที่ 20)
โรงพยาบาลไชยปราการ

วันที่ 30 สิงหาคม 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 22)

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิรา เกื้ออนณอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 23)

10.45-12.15 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย (ต่อ)

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 22)

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิรา เกื้ออนณอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 23)

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 22)

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิรา เกื้ออนณอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 23)

14.45-16.45 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 22)**

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิตรา เกลื่อนถนอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 23)**

วันที่ 31 สิงหาคม 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.00 น. ชมวิดีโอทัศน์ ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิก สำหรับใช้รักษาโรคในกลุ่มผู้สูงอายุ

1. กลุ่มเสริมภูมิคุ้มกัน ต้านไวรัส (มหาพิกัต์แก้ในกองเสมหะ, น้ำมะขามป้อม ผาง)

2. กลุ่มทางเดินทางอาหาร (ยาระบายเนื้อในฝักคูน, ยาธาตุน้ำแดง สูตร 1-2, ยาต้มกรดไหลย้อน, น้ำผึ้ง ขมิ้น
รักษาโรคกระเพาะอาหาร)

3. กลุ่มแก้ปวดเมื่อย (คุณคาดข้อ)

4. กลุ่มโรคผิวหนัง (น้ำมันแก้แก้ แผลงักต้อย ยาทาริดสีดวงและโรคผิวหนัง)

5. กลุ่มเบาหวาน ความดันโลหิตสูง (ใบสัลดน้ำตาล)

10.15-11.15 น. ประชุมกลุ่ม

11.15 -12.15 น. อภิปราย สรุปองค์ความรู้แพทย์แผนไทยกับคลินิกแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงค์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ **(วิทยากรคนที่ 4)**

2. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา **(วิทยากรคนที่ 3)**

3. รศ. ดร. พาณี ศิริสะอาด คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ **(วิทยากรคนที่ 9)**

ผู้ดำเนินการอภิปราย ภก.พลแก้ว วัชรชัยสุรพล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น. อภิปราย การใช้ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิกสำหรับใช้รักษาโรคในกลุ่มผู้สูงอายุ

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 22)**

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิตรา เกลื่อนถนอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 23)**

14.45-16.45 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุข คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 22)**

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิตรา เกลื่อนถนอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว **(วิทยากรคนที่ 23)**

14.45-16.45 น. อภิปราย การใช้ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิกสำหรับใช้รักษาโรคในกลุ่มผู้สูงอายุ (ต่อ)

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว
(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุขุช คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 22)

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิรา เกื้ออนถนอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 23)

14.45-16.45 น. อภิปราย หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี ผู้ดำเนินการสถานพยาบาล คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว

(วิทยากรคนที่ 21)

2. นางสาวพรพิมล เจริญสุขุช คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 22)

ผู้ดำเนินการอภิปราย นางสาวสุจิรา เกื้ออนถนอม คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว (วิทยากรคนที่ 23)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
CHIANG MAI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ เมืองแห่งไมซ์ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ
และเมืองนวัตกรรมการแพทย์ และสุขภาพ
งบพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

กิจกรรมที่ 1.2 การอบรมเชิงปฏิบัติการรูปแบบการแพทย์ภูมิปัญญาไทยที่ใช้ในการบริการคลินิกแพทย์แผนไทย
ระหว่างวันที่ 6 -8 กันยายน 2564 โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ (สำหรับวิทยากร และคณะทำงาน)
ผ่านระบบ Zoom Cloud Meeting (ผู้เข้ารับการอบรม)

วันที่ 6 กันยายน 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30 น. **อภิปราย** การประยุกต์องค์ความรู้ด้านมารยาทเพื่อพัฒนาเป็นเมนูอาหารตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))

2. อาจารย์กิตติ กิตติจรรวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 11](#))

10.45-12.15 น. **อภิปราย** การจัดเมนูอาหารต้านโรคในกลุ่ม NCD ตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))

2. อาจารย์กิตติ กิตติจรรวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 11](#))

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-15.30 น. **ประชุมกลุ่ม** การจัดเมนูอาหารต้านโรคในกลุ่ม NCD ตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดยมี 5 ฐาน เวียนฐานๆละ 30 นาที

เสนอตำรับอาหารต้านโรคโดยใช้พืชผักสมุนไพรในท้องถิ่นมาทำอาหารต้านโรคที่สามารถหาได้ง่าย
(โดยใช้รสและสรรพคุณของพืชผักเป็นหลัก)

ฐานที่ 1 กลุ่มโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มโรคไขมันในเลือดสูง

โดย 1.นางสาววัชรภรณ์ ไชยมนเทียร สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 24](#))

2.นางสาวนිරนุช ทองเลาะ แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลแม่ว่าง ([วิทยากรคนที่ 25](#))

ฐานที่ 2 กลุ่มโรคกรดไหลย้อน กลุ่มโรคกรดสีดวงทวาร/ท้องผูก

- โดย 1. นายรักศักดิ์ อธิติเดช แพทย์แผนไทย เชนส์ทีลคลินิกการแพทย์แผนไทย ([วิทยากรคนที่ 7](#))
2. นางสาวปวีณา จันทาพูน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลเชียงดาว ([วิทยากรคนที่ 26](#))

ฐานที่ 3 กลุ่มโรคเบาหวาน กลุ่มโรคไตเสื่อม

- โดย 1. นายสุพจน์ บุตรวัตร สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 27](#))
2. นาย พิสิษฐ์ จินาติ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านป่าแดง ([วิทยากรคนที่ 17](#))

ฐานที่ 4 กลุ่มโรคภูมิแพ้อากาศ กลุ่มโรคไขข้อ/ไขหัวลม

- โดย 1. นางเยาวลักษณ์ รมหิรัญ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 28](#))
2. นายณัฐพล ชันแข่งบุญ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ ([วิทยากรคนที่ 29](#))
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นแก้ว

ฐานที่ 5 กลุ่มโรคเก๊าท์ กลุ่มโรคมะเร็ง

- โดย 1. นายวิษณุ แก้ววิชัย สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 30](#))
2. นางสาวกัญญ์นันทน์ ยอดเรือน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลไชยปราการ
([วิทยากรคนที่ 20](#))

15.30-15.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

15.45-16.45 น. **บรรยายสรุปอภิปรายสรุป** การประยุกต์องค์ความรู้ตามรสนิยมเพื่อพัฒนาเป็นเมนูอาหาร และการจัดเมนูอาหารต้านโรคในกลุ่มโรคไม่ติดต่อตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

- โดย 1. นางสาววัชรภรณ์ ไชยมนเทียร สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 24](#))
2. อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))
3. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย ภก.พลแก้ว วัชรชัยสุรพล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 7 กันยายน 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30 น. อภิปราย หลักการปรุงยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

- โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))
2. อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ.ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 11](#))

10.45-12.15 น. อภิปราย การวิเคราะห์รสของตำรับยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

- โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 3](#))
2. อาจารย์กิตติ กิตติจรรุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ.ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 11](#))

12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-15.30 น. ฝึกปฏิบัติการ การวิเคราะห์รสของตำรับยาแผนไทย

ฝึกปฏิบัติการ 5 ฐาน เวียนฐานๆละ 40 นาที

รศยา 9 รศส่งผลต่อรศประธาน 3 รศ

ฐานที่ 1 รศสมุนไพรเดี่ยว รศขม คือ ขมร้อน ขมเย็น ขมสุขุม และ รศเผ็ดร้อน คือ เผ็ดร้อนร้อน เผ็ดร้อนเย็น เผ็ดร้อนสุขุม

โดย 1.นางสาววัชรภรณ์ ไชยมณฑียร สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา ([วิทยากรคนที่ 24](#))

2.นางสาวนรินทร์ ทองเกาะ แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลแม่วาง ([วิทยากรคนที่ 25](#))

ฐานที่ 2 รศสมุนไพรเดี่ยว รศหวานคือ หวานร้อน หวานเย็น หวานสุขุม และรศฝาด คือ ฝาดร้อน ฝาดเย็น ฝาดสุขุม

โดย 1.นายรักศักดิ์ อิทธิเดช แพทย์แผนไทย เชนสิทธินิคมการแพทย์แผนไทย ([วิทยากรคนที่ 7](#))

2.นางสาวปวีณา จันทาพูน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลเชียงดาว ([วิทยากรคนที่ 26](#))

ฐานที่ 3 รศสมุนไพรเดี่ยว รศเปรี้ยว เปรี้ยวร้อน เปรี้ยวเย็น เปรี้ยวสุขุม และรศเค็ม คือ เค็มร้อน เค็มเย็น เค็มสุขุม

โดย 1.นายสุพจน์ บุตรวัตร สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 27](#))

2.นาย พิสิษฐ์ จินาติ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านป่าแดง ([วิทยากรคนที่ 17](#))

ฐานที่ 4 รศสมุนไพรเดี่ยว รศมัน คือ มันร้อน มันเย็น มันสุขุม และรศเมาเปื้อ คือ เมาเปื้อร้อน เมาเปื้อเย็น เมาเปื้อสุขุม

โดย 1.นางเยาวลักษณ์ ร่มหิรัญ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 28](#))

2.นายณัฐพล ชันแข่งบุญ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ ([วิทยากรคนที่ 29](#))

ฐานที่ 5 รศสมุนไพรเดี่ยว รศหอมเย็น คือ หอมร้อน หอมเย็น หอมสุขุม และรศยาตามตำรับยาไทย

โดย 1.นายวิษณุ แก้ววิชัย สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 30](#))

2.นางสาวกัญญ์นันทน์ ยอดเรือน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลไชยปราการ

([วิทยากรคนที่ 20](#))

15.30-15.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

15.45-16.45 น. อภิปรายซักถามทั่วไป

วันที่ 8 กันยายน 2564

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-10.30น. อภิปราย องค์ความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา([วิทยากรคนที่ 3](#))

2. อาจารย์กิตติ กิตติจารุงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 4](#))

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ.ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ([วิทยากรคนที่ 11](#))

10.30-10.45 น. สันทนาการ

10.45-11.00 น. เผยแพร่ความรู้รศยา

11.00-12.00น. อภิปราย องค์ความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

โดย 1. อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา(วิทยากรคนที่ 3)

2. อาจารย์กิตติ กิตติจากรุงศรี สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 4)

ผู้ดำเนินการอภิปราย รศ.ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุต คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 11)

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-15.30 น. การเวียนฐาน 5 ฐาน ะละ 30 นาที

ฐานที่ 1 บรรยาย หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

การย่างยา และ การสุ่มยา ร้อน/เย็น

โดย นายวิษณุ แก้ววิชัย สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 30)

ฐานที่ 2 บรรยาย หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทยการบำบัดหม้อเกลือ

นวดโถยมตลูก และการอบสมุนไพร

โดย นางเยาวลักษณ์ ร่มหิรัญ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 28)

ฐานที่ 3 บรรยาย หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

การนึ่งถ่าน และและการเช็ดแตก

โดย นายณัชพล เต้จ๊ะ โรงพยาบาลอมก๋อย(วิทยากรคนที่ 31)

ฐานที่ 4 บรรยาย หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

การพอกตา และการพอกเข้า ร้อน/เย็น

โดย นางสาวกนกนุช ทวีวงศ์ สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ (วิทยากรคนที่ 32)

ฐานที่ 5 บรรยาย หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

การเผายา และการตอกเส้น

โดย นายสุพจน์ บุตรวัตร สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่(วิทยากรคนที่ 33)

15.30-15.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

15.45-16.45 น. อภิปรายซักถามทั่วไป