



# โครงการพลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ เมืองแห่งไมซ์ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ และเมืองนวัตกรรมการแพทย์และสุขภาพ

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis

กิจกรรมที่1.1 การพัฒนาบุคลากรด้านการบริการแพทย์แผนไทย 100 คน  
วันที่ 27 -31 สิงหาคม2564 ณ โรงแรม ดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ และผ่านระบบออนไลน์

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



Aug.

27 การอบรมหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพัฒนาคลินิกการแพทย์แผนไทยให้ยั่งยืน

28 หลักการแพทย์แผนไทยสำหรับภาวะการระบาดโรคโควิด 19

29 การใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย

30 หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

31 ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิกสำหรับใช้รักษาโรคในกลุ่มผู้สูงอายุ

99  
คน



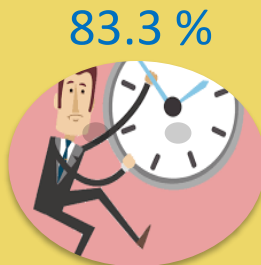
ความพึงพอใจ



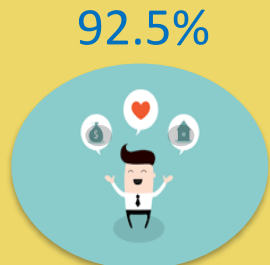
การถ่ายทอดของวิทยากร



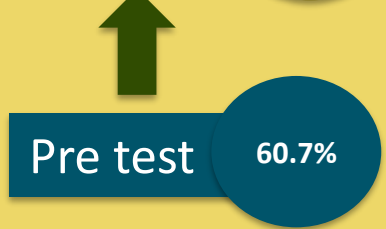
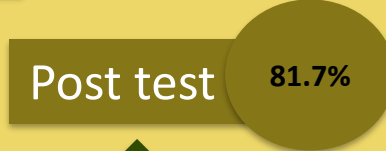
การนำความรู้ไปใช้  
ประโยชน์



ระยะเวลา



ผลที่คาดว่าจะได้รับ



**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย  
(Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)

การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมย่อย

1.1



พิธีการเปิดกิจกรรม นายชัชวาล ฉายะบุตร รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่  
มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 99 คน ประกอบด้วย คลินิกการแพทย์แผนไทยเอกชน  
โรงเรียนแพทย์แผนไทย สถานประกอบการด้านสุขภาพโรงพยาบาลเอกชน และวิสาหกิจชุมชน



- ❶ อภิปราย เรื่อง หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพัฒนาคลินิกแพทย์แผนไทยให้ยั่งยืน  
วิทยากร โดย อาจารย์โจน จันโต อาจารย์พิเศษฐ โตนิตวงศ์ และอาจารย์วัลลภ เผ่าพันธ์
- ❷ ประชุมกลุ่ม เรื่อง การนำโคกหนองนาโมเดลประยุกต์กับองค์ความรู้แพทย์แผนไทยในการจัดบริการคลินิกการแพทย์แผนไทย 5 กลุ่ม  
วิทยากร โดย วิทยาลัยเทคโนโลยีเมโทร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา  
สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ และแพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ จาก รพช. และ รพสต. ในจังหวัดเชียงใหม่

**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย  
(Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)  
การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมย่อยที่ 1.1



ผลงานระหว่างดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม 1 การนำโคกหนองนาโมเดลและหลักเศรษฐกิจพอเพียง

คลินิกในพื้นที่ ๕๐-๒๐๐ ตรว.

**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย  
(Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)  
การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมย่อยที่ 1.1



ผลงานระหว่างดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม 2 การนำโคกหนองนาโมเดลและหลักเศรษฐกิจพอเพียง

คลินิกในพื้นที่ ๒๐๐ ตรว.-2 ไร่

**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

# กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย (Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)

## การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมย่อยที่ 1.1



ผลงานระหว่างดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม 3 การนำโคกหนองนาโมเดลและหลักเศรษฐกิจพอเพียง

คลินิกในพื้นที่ ๓ - ๕ ไร่

**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย  
(Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)  
การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมย่อยที่ 1.1



ผลงานระหว่างดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม 4 การนำโคกหนองนาโมเดลและหลักเศรษฐกิจพอเพียง

คลินิกในพื้นที่ ๕ - ๑๐ ไร่



**TTMCM**  
**COURSE**  
27-31  
AUGUST **2021**

# กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย (Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis)

## การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย

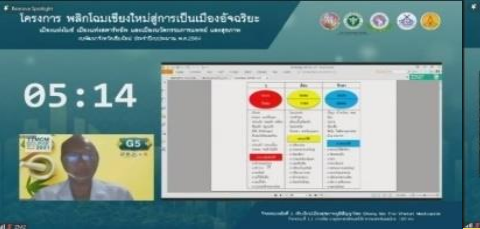
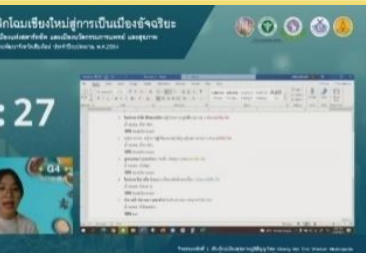
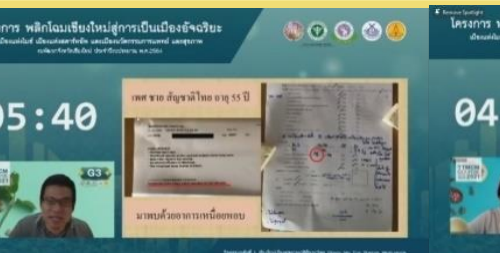
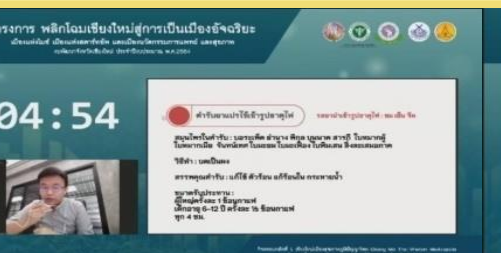
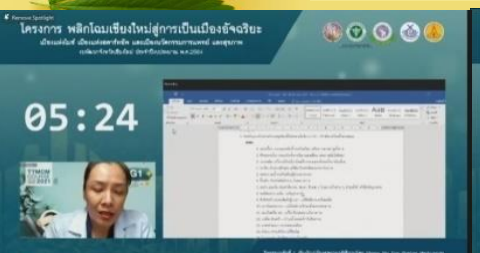
กิจกรรมย่อยที่ 1.1



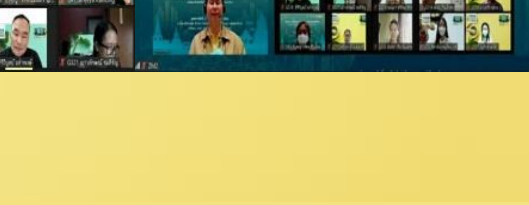
ผลงานระหว่างดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม 5 การนำโคกหนองนาโมเดลและหลักเศรษฐกิจพอเพียง

คลินิกในพื้นที่ ๑๐ ไร่

28 สิงหาคม 2564



- 1 บรรยาย เรื่อง หลักการแพทย์แผนไทยสำหรับภาวะการระบาดโรคโควิด 19 วิทยากร โดย นพ.จักรารุณ เมื่อกอง
- 2 บรรยาย เรื่องสมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด-19 ; ยาระกั่วพิษไข้ ยาแปรไข้ และยาแก้ไขอื่น ๆ โดย อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์
- 3 บรรยาย เรื่อง ยาครอบไข้ โดย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส 4 บรรยายเรื่อง ยาประสะผิว โดย อาจารย์รักศักดิ์ อิทธิเดช
- 5 ฝึกปฏิบัติ การใช้ตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 5 กลุ่ม โดยวิทยากรได้แก่ รศ.ดร.พณีย์ ศิริสะอาด อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์ อาจารย์รักศักดิ์ อิทธิเดช และ แพทย์แผนไทยจากโรงพยาบาลสารภี โรงพยาบาลแม่แตง โรงพยาบาลแม่เมาะ โรงพยาบาลสันป่าตอง โรงพยาบาลไชยปราการ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าแดง



- 1 บรรยาย เรื่อง การใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย วิชยากร โดย นพ.จักรารุจ เผือกคง
- 2 บรรยาย เรื่องสมุนไพรในตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ตำรับสุขไสยาศน์ โปสาลี รีดสีดวงทวารหนักและโรคผิวหนัง โดย อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์
- 3 บรรยาย เรื่อง ตำรับยาแก้ลมแก้เส้น โดย อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส 4 บรรยายเรื่อง น้ำมันกัญชา หมอเดชา โดย อาจารย์รัชศักดิ์ อิทธิเดช
- 5 ฝึกปฏิบัติ การใช้ตำรับยาที่เข้ากัญชาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย 5 กลุ่ม โดยวิชยากรได้แก่ รศ.ดร.พาดิ ศิริสะอาด อาจารย์วัลลภ เผ่าพนัส อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์ อาจารย์รัชศักดิ์ สิทธิเดช และ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ จากโรงพยาบาลสารภี โรงพยาบาลแม่แตง โรงพยาบาลแม่สาย โรงพยาบาลสันป่าตอง โรงพยาบาลไชยปราการ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าแดง

# โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ

เมืองแห่งโมซ์ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ และเมืองนวัตกรรมการแพทย์ และสุขภาพ

งพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564



30 สิงหาคม 2564



กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis  
กิจกรรมที่ 1.1 การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย 100 คน

อภิปราย เรื่อง หลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย  
วิทยากร โดย อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี อาจารย์พรพิมล เจริญสุข และอาจารย์สุจิรา เกลื้อนถนอม  
คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว

# โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ

เมืองแห่งโมxie เมืองแห่งสตาร์ทอัพ และเมืองนวัตกรรมการแพทย์ และสุขภาพ

งพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564



31 สิงหาคม 2564



กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis  
กิจกรรมที่ 1.1 การพัฒนาบุคลากรด้านคลินิกการแพทย์แผนไทย 100 คน

- 1) ชมวิถีทัศน์ ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิก สำหรับใช้รักษาโรคในกลุ่มผู้สูงอายุ
- 2) อภิปราย การใช้ตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำคลินิกสำหรับใช้รักษาในกลุ่มผู้สูงอายุ

วิทยากร โดย อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี อาจารย์พรพิมล เจริญสุข และอาจารย์สุจิตรา เกื้อถนอม

คลินิกการแพทย์แผนไทยเนตรดาว



โครงการพลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ เมืองแห่งไมซ์ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ  
และเมืองนวัตกรรมการแพทย์และสุขภาพ

กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis

กิจกรรมที่ 1.2 การอบรมเชิงปฏิบัติการรูปแบบการแพทย์ภูมิปัญญาไทยที่ใช้ในการบริการคลินิกการแพทย์แผนไทย  
วันที่ 6 – 8 กันยายน 2564 ณ โรงแรม ดิเอ็มเพรส เชียงใหม่และผ่านระบบออนไลน์

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

# กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย (Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis) การอบรมเชิงปฏิบัติการรูปแบบการแพทย์ภูมิปัญญาไทย ที่ใช้ในการบริการคลินิกการแพทย์แผนไทย

Sep.

6 การประยุกต์องค์ความรู้ตามรศยาเพื่อพัฒนาเป็นเมนูอาหารตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

7 การวิเคราะห์รศยาของตำรับยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

8 องค์ความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย และหัตถเวชฯ



## ความพึงพอใจ

97.5 %



การถ่ายทอดของวิทยากร

97.5 %



การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

84.0%



ระยะเวลา

93.3%



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

Post test 84.9%

Pre test 60.4%





# 6 กันยายน 64



- ❶ อภิปราย เรื่อง การประยุกต์องค์ความรู้ตามรสนิยมเพื่อพัฒนาเป็นเมนูอาหารตามแนวทางการแพทย์แผนไทย  
วิทยากร โดย อาจารย์ วัลลภ เผ่าพันธ์ อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์ และรศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด
- ❷ อภิปราย เรื่อง การจัดเมนูอาหารต้านโรคในกลุ่ม NCD ตามแนวทางการแพทย์แผนไทย  
วิทยากร โดยอาจารย์ วัลลภ เผ่าพันธ์ อาจารย์กิตติ กิตติจารุงค์ และรศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด
- ❸ ประชุมกลุ่ม เรื่อง การจัดเมนูอาหารต้านโรคในกลุ่ม NCD ตามแนวทางการแพทย์แผนไทย 5 กลุ่ม  
วิทยากร โดย สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ เดชสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย และ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ จากโรงพยาบาลแม่วาง  
โรงพยาบาลเชียงดาว โรงพยาบาลไชยปราการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าแดง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นแก้ว



**โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ**  
เมืองแห่งไม้ เมืองแห่งสตาร์ทอัพ และเมืองนวัตกรรมการแพทย์ และสุขภาพ  
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564



อาจารย์วัลลภ เผ่าพันธ์  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง วิทยาการ



อาจารย์กิติติ กิตติจรรุงศรี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาการ

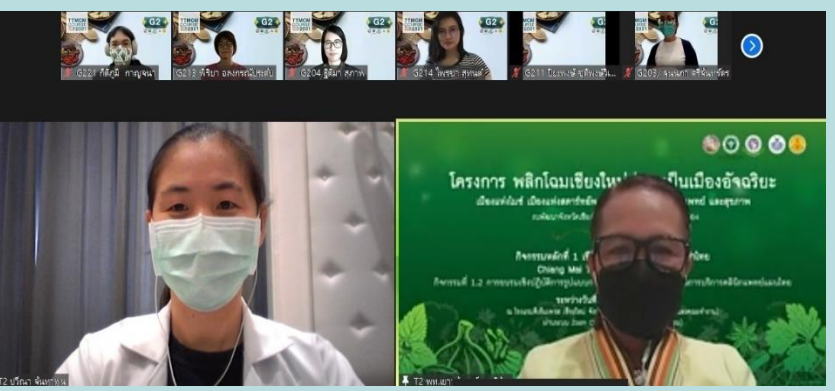
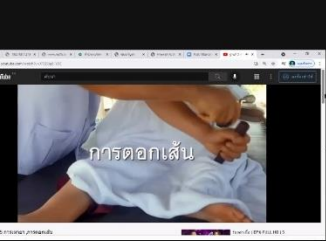
**โครงการ พลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ**  
Smart City Development and Innovation Management Strategy  
เชียงใหม่ 2564

Presented by: วัลลภ เผ่าพันธ์  
Project Lead: วัลลภ เผ่าพันธ์  
Project Manager: วัลลภ เผ่าพันธ์

รศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด  
คณะสัตวศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ผู้ดำเนินรายการวิทยากร



- ❶ อภิปราย เรื่อง หลักการปฐมพยาบาลตามแนวทางการแพทย์แผนไทย วิทยาการ โดย อาจารย์ วัลลภ เผ่าพันธ์ อาจารย์กิติติ กิตติจรรุงศรี และรศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด
- ❷ อภิปราย เรื่อง การวิเคราะห์รศยาของตำรับยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย วิทยาการ โดยอาจารย์ วัลลภ เผ่าพันธ์ อาจารย์กิติติ กิตติจรรุงศรี และรศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุด
- ❸ ฝึกปฏิบัติ เรื่อง การวิเคราะห์รศยาของตำรับยาแผนไทย รศยา 9 รศส่งผลต่อรสประฐาน 3 รศ 5 กลุ่ม วิทยาการ โดย สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่ เทศลธิ์รศคลินิกการแพทย์แผนไทย และ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ จากโรงพยาบาลแม่วาง โรงพยาบาลเชียงดาว โรงพยาบาลไชยปราการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าแดง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นแก้ว



- 1 อภิปราย เรื่อง องค์ความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย  
วิทยากร โดย อาจารย์ วัลลภ เผ่าพันธ์ อาจารย์กิตติ กิตติจารุงศ์ และรศ. ดร. ไชยวัฒน์ ไชยสุต
- 2 การบรรยาย เรื่อง หัตถเวชในการดูแลผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย มี 5 ฐาน  
วิทยากร โดย สมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา สมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่  
เดชสิทธิ์คลินิกการแพทย์แผนไทย และ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์  
จากโรงพยาบาลแม่วาง โรงพยาบาลเชียงดาว โรงพยาบาลไชยปราการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าแดง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นแก้ว

# นิทรรศการแบบ Virtual

คู่มืออาชีพวิถีแพทย์แผนไทย  
ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ภายใต้โครงการพลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ  
เมืองแห่งไม้ เมืองแห่งศาสตร์กัญญา และเมืองนวัตกรรมทางการแพทย์และสุขภาพ  
ฉบับพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่  
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
สำนักบริการแพทย์แผนไทยล้านนา  
สำนักแพทย์แผนไทยเชียงใหม่

คู่มือธรรมา ๘ ธสและตำรับยาไทย

ภายใต้โครงการพลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ  
เมืองแห่งไม้ เมืองแห่งศาสตร์กัญญา และเมืองนวัตกรรมทางการแพทย์และสุขภาพ  
ฉบับพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่  
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
สำนักบริการแพทย์แผนไทยล้านนา  
สำนักแพทย์แผนไทยเชียงใหม่

ชมสื่อวิถีพอเพียง  
โครงการพลิกโฉมเชียงใหม่สู่การเป็นเมืองอัจฉริยะ เมืองแห่งไม้  
เมืองแห่งศาสตร์กัญญา และเมืองนวัตกรรมทางการแพทย์และสุขภาพ  
กิจกรรมหลักที่ 1 เชียงใหม่เมืองสุขภาพภูมิปัญญาไทย  
Chiang Mai Thai Wisdom Medicopolis  
กิจกรรมที่ 1.1 การพัฒนาบุคลากรด้านวิถีการดูแลสุขภาพแบบไทย

อาคารแพทย์แผนไทย 1  
องค์ความรู้แพทย์แผนไทย

www.lannathub.org/th

หัตถการ ฐานที่ 1  
การขุดยา / การสุบยา

วิถีทัศน์ หัตถเวชในการดูแล  
ผู้สูงอายุตามแนวทาง  
การแพทย์แผนไทย

หัตถการ ฐานที่ 3  
การนึ่งย่น / การเคี้ยวแหก

หัตถการ ฐานที่ 2  
การกับหม้อเกลือ / การอบสมุนไพร  
การนวดไทยนตลก

หัตถการ ฐานที่ 4  
การพอกตา / การพอกหน้า

หัตถการ ฐานที่ 5  
การเผายา / การดองยา

คู่มือ

กลุ่มที่ 1

# ประโยชน์จากการ เรียนรู้ในโครงการฯ

01

## การพัฒนาตนเอง

ขมวดความคิดรวบยอดหลักการรักษาบำบัดโรคด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทยและการดูแลสุขภาพองค์รวมที่เน้นการพึ่งพาตนเอง

02

## แบ่งปันประสบการณ์เพื่อนร่วมวิชาชีพ

เรียนรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับอาจารย์ผู้ให้ความรู้และเพื่อนร่วมวิชาชีพผ่านการทำงานกลุ่มร่วมกัน

03

## เรียนรู้ที่จะส่งเสริมการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน

ตระหนักรู้ว่างานคลินิกแพทย์แผนไทยมีมิติที่เกี่ยวข้องกับชุมชน จึงต้องมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนในการผลักดันสุขภาพดี วิถีไทย

04

## เรียนรู้สร้างเครือข่ายทางสังคมด้านสุขภาพอย่างยั่งยืน

ตระหนักรู้ถึงความสำคัญของพลังเครือข่ายทางสังคมที่จะช่วยผลักดันงานด้านการส่งเสริมสุขภาพให้มีประสิทธิภาพและมีความยั่งยืน

# การนำไปใช้ประโยชน์

## 04 การใช้อาหารให้เป็นยา

เห็นความสำคัญและประยุกต์ใช้เมนูอาหารให้เป็นยารักษาโรค เพื่อเสริมประสิทธิภาพการรักษา



01

## การสร้างความแปลกใหม่ที่ลงตัว

การประยุกต์ใช้โคกหนองนาโมเดลกับการแพทย์แผนไทยเพื่อการพึ่งพาตนเองและสร้างคลินิกแพทย์แผนไทยในอ้อมกอดของธรรมชาติ

02

## การพัฒนาตำรับยาและการรักษา

การใช้ตำรับยาให้ตรงกับสมุฏฐานของโรคเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยโดยคำนึงถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น คุณภาพของวัตถุดิบ วิธีการปรุงยา ตลอดจนหลักการวางยาในการรักษาโรค

03

## การบูรณาการความรู้แขนงต่างๆ

เห็นความสำคัญของการศึกษาและศาสตร์ความรู้ทุกแขนงไม่ว่าแผนปัจจุบันและแผนไทยเพื่อบูรณาการร่วมกันอย่างลงตัวและมีประสิทธิภาพ

# ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

01

## จัดกิจกรรมแบบต่อเนื่อง

เป็นการเติมเต็มความรู้และประสบการณ์เพื่อให้ก้าวทันกับบริบทที่เปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ

02

## ต่อยอดประสบการณ์ด้วยการลงพื้นที่จริง

เปิดโลกทัศน์ใหม่ให้เห็นการประยุกต์ใช้โคกหนองนาโมเดลหรือปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในฐานะตัวต้นแบบ

03

## บอกเล่าเรื่องราวผ่าน success story

สร้างแรงบันดาลใจแก่แพทย์แผนไทยและผู้ประกอบการด้านสุขภาพด้วยกรณีศึกษาที่สำเร็จ

04

## แนะนำแนวทางทำกิจกรรม CSR

ต่อยอดความคิดของการทำกิจกรรมเพื่อสังคมด้วยการให้ชุมชนและสังคมมีส่วนร่วมเพื่อช่วยขับเคลื่อนโครงการด้านสุขภาพ

05

## เพิ่มโอกาสการซักถาม/แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ส่งเสริมให้ผู้เข้าอบรมมีเวลาอย่างเพียงพอในการซักถามหรือแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

1 การจัดการระบบคลินิกให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ โคนหนองนาโมเดล

2 วิธีการเลือกสมุนไพรมาปลูกให้ตรงกับโรคที่พบบ่อยในพื้นที่

3 การจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

4 หลักการใช้ยารู ล้อม รักษา

5 เรื่องรสยา เพื่อนำมาปรุงยาได้ตรงกับโรค

6 หลักการปรุงอาหารแก้อาการตามกลุ่มโรค

7 หลักการเลือกกรสยาเพื่อเข้าสู่รูปธาตุ

8 หัตถการเพื่อนำมาใช้ในคลินิก

9 ลำดับความแรงของรสยา

10 หลักการตั้งตำรับยาเพื่อเข้าสู่ธาตุต่างๆ

กลุ่มที่ 2

ประโยชน์  
จากการ  
เรียนรู้ใน  
โครงการ

# TTMCM COURSE

ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมต่อไป

กลุ่มที่ 2



การอบรมตามวิธีใหม่ ควรมี  
ทีมงานที่เชี่ยวชาญด้านนี้

หัวข้อครั้งต่อไป คือการทำ  
ตลาดออนไลน์

การสร้างเครือข่ายการปลูก  
สมุนไพรที่หายาก

การตั้งศูนย์กลางการแพทย์  
แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
เพื่อให้นักศึกษาหรือผู้ที่สนใจ  
ได้ฝึกงานและเรียนรู้



# TTMCM COURSE

## ประโยชน์จากการเรียนรู้ในโครงการครั้งนี้

### กลุ่มที่ 3



1. ได้เรียนรู้การจำแนกยาจากสมุนไพรชนิดต่างๆ และนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการรักษา
2. สามารถนำความรู้ที่ได้มาประกอบการวินิจฉัย และเป็นแนวทางในการรักษาโรคให้กับผู้ป่วยโรคต่างๆ ได้อย่างถูกต้องมากขึ้น
3. เรียนรู้เรื่องโคกหนองนาโมเดล ทำให้สามารถจัดสรรพื้นที่ของการปลูกสมุนไพรเพื่อนำมาใช้ในคลินิก และสามารถนำมารักษาผู้ป่วยได้ รวมไปถึงจัดทำเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อจัดจำหน่าย
4. การวิเคราะห์การตรวจคนไข้ การวางยา การนำเอาความรู้เรื่องยาและตำรับยาที่หลากหลายไปใช้ในคลินิก สามารถนำแนวคิดและประสบการณ์ของอาจารย์หลายๆ ท่าน ที่ได้ใช้สมุนไพรในการรักษาผู้ไข้มาแล้วนำมาดูแลตัวเองและคนในครอบครัว รวมไปถึงคนป่วยที่มารับการรักษาในฐานะแพทย์แผนไทย สามารถนำไปในการเชื่อมโยงความคิดแนวทางการรักษาร่วมกันกับแพทย์แผนปัจจุบันได้ดียิ่งขึ้น
5. สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้มาปรับใช้ในการรักษาโรคให้หายอย่างยั่งยืน
6. ได้ความรู้เกี่ยวกับการปรุงอาหารเป็นยา
7. การใช้ศาสตร์องค์ความรู้พื้นบ้านในการดูแลสุขภาพ

# TTMCM COURSE

## ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมต่อไป

### กลุ่มที่ 3



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
THAILAND AND INDONESIA PUBLIC HEALTH CENTER

1. อยากให้มีการจัดกิจกรรมอย่างน้อย 2 ครั้ง ต่อ 1 ปี
2. อยากให้มีการจัดหมวดหมู่ของผู้เข้าอบรม ในความรู้ของแต่ละกลุ่มเพื่อความเข้าใจตามแบบแพทย์แผนไทยมากขึ้น
3. อยากให้มีการสอนเกี่ยวกับเรื่องของการปรุงยา ที่การปรับใช้ยาตามพิภัดเพื่อมารักษาผู้ป่วย
4. อยากให้มีการอบรม เรื่องการวิเคราะห์ยาในตำรับและพิภัด และผลจากการใช้ยากับคนไข้ที่ได้ใช้จริงมาแล้ว มาให้ความรู้มากกว่านี้
5. อยากให้มีการอบรมให้ความรู้แบบนี้ทุกปี
6. อยากให้เพิ่มโอกาสกับทุกๆ ท่านในการเข้าร่วมการอบรม อยากให้เพิ่มรอบการอบรม และเพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมให้มากยิ่งขึ้น

1. สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

- 1 นำความรู้เรื่อง โลกหนองนา และเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับกิจการ โดยอยู่บนพื้นฐานพึ่งพาตนเอง ก่อให้เกิดความยั่งยืนในกิจการ
- 2 นำหลักโลกหนองนามาปรับใช้ในพื้นที่กิจการของเรา เช่น บริการเพื่อสุขภาพมีการปลูกสมุนไพรไว้ใช้ในกิจการ
- 3 เป็นฐานความรู้ และส่งเสริมสุขภาพให้แก่ชุมชน



1 .สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

4 นำหลักการแพทย์แผนไทยในภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 ไปใช้ดูแลตนเอง ครอบครัวและคนไข้ ได้อย่างเหมาะสม

5 ได้รับความรู้ด้านสมุนไพรในตำรับยาแผนไทยตามคัมภีร์ตักศิลาสำหรับภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 เพื่อทำไปใช้รักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

6 เพิ่มความมั่นใจในการใช้สมุนไพรและแพทย์แผนไทยในดูแลสุขภาพ สามารถพึ่งพาตนเองได้ ลดค่าใช้จ่าย



1. สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

7 ได้รับความรู้และประสบการณ์การใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย

8 เปลี่ยนทัศนคติที่มีต่อกัญชา ที่มีประโยชน์ในการรักษาทางการแพทย์แผนไทย ทั้งการนำมาใช้เป็นยา อาหาร ผลิตภัณฑ์กัญชา



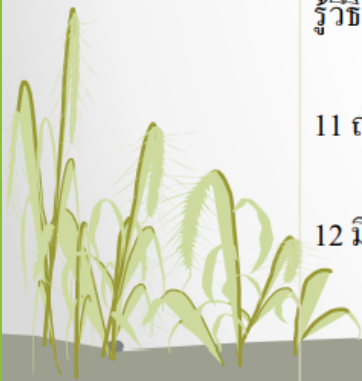
1 .สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

9 นำความรู้และประสบการณ์จากวิทยาการตามหลักการวินิจฉัยโรคและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางการแพทย์แผนไทย มาใช้ดูแลคนไข้

10 สามารถนำตำรับยาแผนไทยที่ควรมีไว้ประจำบ้าน และคลินิก เพื่อดูแลตนเอง และคนไข้ รู้วิธีปรุงยาที่ถูกต้อง

11 ถ่ายทอดความรู้จากวิทยาการให้แก่ชุมชนได้ เช่น น้ำสมุนไพร

12 มีการแบ่งปัน สร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนความรู้และสมุนไพร



1. สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

13 ได้ทราบหลักการประยุกต์องค์ความรู้ตามรสชาติเพื่อพัฒนาเป็นเมนูอาหารตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

14 ทำให้รู้เรื่องกลไกของรสชาติ 9 รส และ 81 รส เพื่อนำตัวยาเข้าสู่รูปธาตุ ตรีธาตุ

15 ได้ความรู้จากเมนูอาหารธรรมดาสามารถเสริมสมุนไพรให้เหมาะกับอาการและฤดูกาลได้



1. สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

16 ได้ประสบการณ์ตรงจากสมุนไพรรักษาโรค ได้วิเคราะห์สของตำรับยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทยและหลักการปรุงยาตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

17 มีความเข้าใจแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพมากขึ้น และสามารถต่อยอดในกิจการ หรือธุรกิจ



1 .สิ่งใดที่ท่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้ครั้งนี้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อกิจการ หรือหน่วยงานของท่าน คืออะไร และ จะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร

18 สามารถเลือกใช้หลักหัตถเวชในการดูแลสุขภาพตามแนวทางการแพทย์แผนไทย ในการดูแลตนเอง และสามารถประยุกต์ใช้ในกิจการ ได้เพื่อให้มีการสืบทอดภูมิปัญญาไทย

19 .ให้เข้าถึงจิตอาสาโดยใช้การหัตถการ เช่น การนวด ข่าชา สุขยา อบชา นั่งถ่าน



## ๒.ข้อเสนอแนะ ในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

- 1 ให้มีความร่วมมือเครือข่ายธุรกิจสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม
- 2 ให้มีการแบ่งปันความรู้ทางการแพทย์แผนไทยสู่ประชาชนให้เป็นที่รู้จักมากยิ่งขึ้น
- 3 มีกิจกรรมเยี่ยมชมศึกษาดูงานคลินิกแพทย์แผนไทย สวนสมุนไพร ตามหลักโคกหนองนาโมเดล



## ประโยชน์จากการเรียนรู้ในโครงการครั้งนี้

7. ได้เรียนรู้หลักเวชกรรมไทยและเภสัชกรรมไทย ทำให้มีความรู้เรื่องโรค การวินิจฉัย หลักการรักษาโรค รสและสรรพคุณของสมุนไพร ยาตำรับต่างๆ หลักการปรุงยาให้ถูกต้อง เหมาะสมกับการรักษา องค์ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และการถ่ายทอดความรู้ให้กับนักศึกษาแพทย์แผนไทยและผู้สนใจ

8. การทำเมดิคอลสปาที่นำเอาแพทย์แผนไทยมาเข้าร่วมในการให้บริการ

9. การพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์แผนไทยบรรจุภัณฑ์ช่องทางการจัดจำหน่าย

10. อาหารเป็นยาสร้างเมนูใหม่ใหม่จากสมุนไพรเพื่อให้เกิดความน่าสนใจและเหมาะกับโรคต่างๆ และไม่ต้องทานอาหารที่จำเจ

11. ส่งเสริมและอบรมให้มีการใช้สมุนไพรใกล้ตัวที่หาได้ง่ายในการดูแลรักษาโรคเบื้องต้นแบบพอเพียง งบประมาณก็เอาตัวรอดได้ เช่น หมอเมืองในอดีตที่ใช้ตัวยาไม่กี่ตัวดูแลผู้ใช้



## ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมต่อไป

- 1.อยากให้มีการอบรมให้ความรู้แบบนี้ทุกปี
- 2.ระยะเวลาการอบรมยาวไปนิดนึง
- 3.ถ้าต้องการทำโลกหนองนาต้องดำเนินการหรือประสานงานกับหน่วยงานไหน
- 4.อยากส่งเสริมและอบรมให้มีการใช้สมุนไพรใกล้ตัวที่หาได้ง่ายในการดูแลรักษาโรคเบื้องต้นแบบพอเพียง งบประมาณน้อยก็เอาตัวรอดได้ เช่นหมอมือเมืองในอดีตที่ใช้ตัวยาไม่ก็ตัวดูแลผู้ใช้
- 5.การวิเคราะห์ยาในตำหรับแต่ละตัวและผลจากการใช้จริงกับคนไข้( แบบที่ อจ. เนตรดาว) มาให้ความรู้
- 6.ยาสมุนไพรท้องถิ่นที่ใช้กับคนเมืองเหนือ มีอะไรบ้าง อยากให้สืบสานยาเมืองไว้ เช่น ยาผงแดง ยาปี
- 7.อยากให้หมอมือเมืองมาแชร์ประสบการณ์ ใช้ยาตามสูตรของแต่ละท่าน
- 8.เชิญหมอมือพื้นบ้านหมอมือเมือง ทำเนียบชีวประวัติ
- 9.ทำคัมภีร์ล้านนา มีตำรับยาพื้นบ้านแพทย์แผนไทยล้านนา ตำรับยาที่เกิดขึ้นมาใหม่ สมุนไพรที่ใช้ทดแทนกันได้
10. น่าจะ มี Wellness Model ด้วยค่ะ
- 11.อยากให้พาไปศึกษาดูงานคลินิกแพทย์แผนไทยและโลกหนองนา
- 12.อยากให้เชิญใหม่มีพิชิตภัณฑ์แพทย์แผนไทยและหมอมือพื้นบ้าน
13. ส่งเสริมองค์กรเอกชนที่มีความพร้อมทำโครงการต่อยอด เพื่อการทำงานที่ต่อเนื่อง เช่น สมาพันธ์ สมาคม ชมรมฯ ที่ทำงานด้านแพทย์แผนไทยและหมอมือพื้นบ้าน ได้ทำงานได้อย่างคล่องตัวและมีความภาคภูมิใจในภูมิปัญญาล้านนา
- 14.ทำโรงบดสมุนไพรให้เครือข่ายมาใช้บริการ